



Gesundheitstraining Muskelbalancen vor oder nach einer Wanderung; Geführte Wanderungen mit Energieübungen
Tel: 081 860 30 92, Sabina Streiter, www.xinli-training.ch

Dorfführungen Dorfführungen (Deutsch) jeden Freitag um 9.30 Uhr
Treffpunkt: Gäste-Info/Postagentur Guarda
Dauer: ca. 1¼ Std.
Preis: mit Gästekarte CHF 11.-- / ohne Gästekarte CHF 16.-- pro Person
Kinder unter 16 Jahren gratis
Gruppen und Privatführungen auf Anfrage und nur nach Vereinbarung
Tel +41 (0)79 273 01 54
Dorfführungen Englisch: Anja Merchant, Tel. + 41 (0)79 680 08 73
Dorfführungen Französisch & Italienisch: Anne Imobersteg, Tel. +41 (0)79 435 78 48

Schellen-Ursli Weg Auf dem neu überarbeiteten Schellen-Ursli Weg werden Highlights aus dem Buch, wie die Glockenverteilung, den abenteuerlichen Aufstieg zum Maiensäss oder der freudige Glockenumzug „Chalandamarz“ thematisiert.
Der Weg führt von Guarda nach „Plan dal Növ“ hinüber nach „Clüs“, zum „Lajet“ und wieder nach Guarda hinunter.
Das Erlebnis für Sie und Ihre Kinder steht dabei stets im Vordergrund. So wird nicht die ganze Geschichte erzählt, sondern Ihrer Fantasie viel Freiraum gelassen. Schlüpfen Sie in die Rolle von Uorsin!

ChamannaTuoi SAC Das ideale Ziel Ihres Tagesausflugs (2 ½ Std. von Guarda)
Gepflegte, gemütliche Hütte mit schmackhafter Küche Ausgangspunkt für viele Bergtouren
Bewirtung ab Mitte Juni bis ca. Mitte Oktober 2017
Auskunft und Reservierungen bei Christian Wittwer
Tel: +41 (0)81 862 23 22, www.tuoi.ch

Sommerwanderwege Plan für Sommerwanderungen bei der Gäste-Info/Postagentur Guarda erhältlich.

Guarda App Dorfrundgang Guarda | Village tour Guarda | Visite du village
Geräte für Guarda App in den Hotels oder
in der Gäste-Info/Postagentur Guarda erhältlich

Keramikkurse Verbinden Sie einen Aufenthalt in Guarda mit einem Keramikkurs!
Das aktuelle Kursprogramm erhalten Sie unter Tel. +41 (0)81 862 23 07
oder unter www.jordankeramik.ch

Gesundheitspraxis Lassen Sie sich nach einer Wanderung in unserer Physiotherapie Praxis mit einer Akupunkt-Meridian-Massage (TCM), Klassische-oder Sportmassage, La Stone-Therapie etc. verwöhnen.
1. Hilfe bei Med. Notfällen, Physiotherapie gemäß Verordnung, Kurse, Seminare
Maya Zeller, Dipl. Pflegefachfrau HF / Therapeutin TCM
Stephan Huber, Dipl. Physiotherapeut HF / Masseur FaSRK
Tel. +41 (0)79 207 47 17 / +41 (0)76 391 40 46 www.terranouva.ch

E-Bikes Vermietung im Hotel Meisser Tel. +41(0)81 862 21 32

Rhätische Bahn Bahnbillette bei der Gäste-Info/Postagentur Guarda erhältlich