



Veranstaltungen



Wir starten beim obersten Brunnen im Dorf wo wir nach links Richtung Val Tuoi gehen. Der Weg führt uns entlang an wunderschönen Blumenwiesen hinein bis zur Alp Suot der Ziegenalp von Guarda (ca. 1 Std.). Von der Alp Suot können wir weitergehen bis zur Chamonna Tuoi wo wir uns vom Hüttenwart mit Speis und Trank verwöhnen lassen können (noch einmal ca. 1½ Std.). Wir können aber auch oberhalb der Alp Suot nach rechts gehen Richtung Alp Sura (Alp Suot – Alp Sura ca. 1 Std.). Von der Alp Sura kommen wir gemütlich durch den Wald wieder nach Guarda zurück. Wir wünschen Ihnen einen spannenden, abwechslungsreichen aber trotzdem erholsamen Aufenthalt in Guarda.

August

Sonntag / dumengia
6. August

Atelierbesuch in Guarda bei Regula Verdet im Haus Nr.70

Um 13.00 Uhr findet im Rahmen des ausgelagerten Seetaler Poesiesommers in meinem Atelier ein Gespräch mit Ulrich Suter (aus Schongau) und allen Anwesenden statt.

Montag / lündeschdi
7, 14, 21,

Qi Gong und Meditation Instruction in German and English.

Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr
Ort: Jassetta 91
Kosten: CHF 25.- pro Person/Lektion,
Anmeldung: +41 (0)81 860 30 92 bis 10.00 Uhr
Kursleitung: Sabina Streiter, XIN LI – Training
Kinesiologin, Qi Gong-und Meditationslehrerin.

Montag / lündeschdi
7, 14, 21, 28,

Töpfern auf der elektrischen Scheibe

Demonstration zur Kunst des Töpfern auf der elektrischen Scheibe. Anschließend haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihr Können selbst unter Beweis zu stellen und sich mit der Töpferei vertraut machen.

Ort / Treffpunkt : Guarda / 10.00 Jassetta 87
Dauer: Ca. 1 Stunde
Ausrüstung: Bequeme Kleidung
Preise in CHF: Erwachsene 20.00 (ohne Gästekarte 25.00) Kinder 20.00
Teilnehmerzahl: Mind. 3 bis max. 8 Personen
Anmeldung: Bis Sonntag 12:00 Uhr bei A. M. Jordan,
Tel. 079 517 27 75
Hinweis: Inklusive Ton und Objekt

Mittwoch / marcurdi
2, 9, 16, 23, 30,

Progressive Muskelrelaxation & Meditation für Einheimische und Gäste

Zeit: 19.45 Uhr – 20.45 Uhr
Preise in CHF: 20.00 pro Person / Lektion
Ort: Chasa Arpiglia Guarda
Kursleitung: Maya Zeller, Dipl. Pflegefachfrau
HF/Therapeutin TCM.

Wir bitten um telefonische Voranmeldung Tel. 079 207 47 17

Mittwoch / marcurdi
2, 9, 16, 23, 30,

Schellen Ursli Teller malen

Die Kinder bemalen einen Teller mit Motiven des Schellen-Ursli. Der Teller wird anschliessend durch die Töpferinnen glasiert und gebrannt. Das fertige Ergebnis kann am folgenden Freitag abgeholt werden.

Ort / Treffpunkt: Guarda 10.00, Jassetta 87 Keramikatelier Jordan
Dauer: Ca. 1 Stunde
Preise in CHF: Erwachsene 35.00 (ohne Gästekarte 40.00). Kinder 35.00
Teilnehmerzahl: Mind. 3 bis max. 8 Personen
Anmeldung: Bis Dienstag 12:00 Uhr bei A. M. Jordan, Tel 079 517 27 75
Hinweis: Inklusive einem handgedrehten, roh gebrannten Teller aus Steinzeug Ton, 2. Brand. Kinder unter 7 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Donnerstag / gövgia
3. August

Wanderung mit Energieübungen

Geführte Wanderung zu ausgewählten Orten rund um Guarda.
Unter fachkundiger Anleitung werden an den einzelnen Plätzen wirkungsvolle Übungen zur Stärkung von Körper und Geist erlernt.

Ort / Treffpunkt: Guarda / 14.00, Jassetta 91 Kinesiologiepraxis Xin Li
Dauer: Ca. 2 Stunden
Ausrüstung: Wanderschuhe, Allwetter-Bekleidung, Sonnenschutz
Preise in CHF: Erwachsene 30.00 (ohne Gästekarte 35.00) Kinder 10.00
Teilnehmerzahl: Mind. 4 bis max. 10 Personen
Anmeldung: Bis Mittwoch 12:00 Uhr bei Sabina Streiter,
Tel. 081 860 30 92
Hinweis: Kinder ab 8 Jahren

Freitag / venderdi
4, 11, 18, 25,

Dorfführung

Tauchen Sie ein in die Geschichte, Kultur und das Leben der Menschen in Guarda früher und heute.

Ort / Treffpunkt: 9.30 Uhr beim Post- und Verkehrsbüro, Nr. 84
Kosten: CHF.16.00 pro Person/ Kinder bis 16 Jahre gratis.
Mit Gästekarte: CHF 11.-

Freitag / venderdi
4, 11,

Schellen –Ursli Erlebnis

Die Teilnehmer tauchen in das Leben von Schellen-Ursli ein und begeben sich auf den neuen Schellen-Ursli-Weg. Viele Geschichten über Guarda werden von zwei Dorfforiginalen erzählt. Nach einer gemeinsamen Schellen-Ursli - Marena bei Plan dal Növ werden Chalandamarz - Lieder gesungen und den Kindern ein „schellendes“ Andenken überreicht.

Ort / Treffpunkt: Guarda / 14.00, Gäste Information
Dauer: Ca. 3 Stunden
Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, Allwetter-Bekleidung, gute Laune
Preise in CHF: Kinder (4 – 6 Jahre) CHF 40.00, Erwachsene kostenlos
Teilnehmerzahl: Max. 10 Kinder
Anmeldung: Bis Donnerstag 15:00 Uhr bei der
Gäste-Info Scuol, Tel 081 861 88 00
Hinweis: Mindestalter 4 Jahre. Nur in Begleitung einer erwachsenen Person Marena, einheimischer Guide und ein Andenken sind im Preis inkludiert.

Samstag/sonda
26.08.2017

16. Nationalpark-Bike-Marathon

mit Guarda als Durchfahrtsort
Ab ca. 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr
(erschwerte Durchfahrt für Auto's).

