

**Co
vai cun
tai?**

*Dis d'acziun per la
sanadad psichica*

Giuventüna, telefonin, suldüm?

Lavuratori cun referat d'impuls i'l inscunter avert per giuvenils
venderdi, ils 20 settember 2024, da las 17.00 – 20.00
inscunter per giuvenils Let's Scuol, Scuol

Jugend, Handy, Einsamkeit?

Workshop mit Impulsreferat im offenen Jugendtreff Scuol
Freitag, 20. September 2024, 17 – 20 Uhr
Jugendtreff Let's Scuol, Scuol



Giuventüna, telefonin, suldüm?

Congualar e valütar, gnir valütà, far amicizcha, as fidar, tgnair oura lungurella, esser rajiundschiabel/rajiundschiбла, esser bun/a dad invlidar. Referat d'invista e lavuratori a regard sfidas e pussibilitats da «la generaziun Alpha» (annadas a partir dal 2010).

Lavuratori cun referat d'impuls i'l inscunter avert per giuvenils

venderdi, ils 20 settember 2024, da las 17.00 – 20.00,
inscunter per giuvenils Let's Scuol, Stradun 328A, Scuol
referenta: Imke Marggraf, terapeuta da drama e teater,
inside-theater.teaming.therapie., Scuol/Zernez

Per giuvenils e genituors.

Tuot las occurrenzas sun publicas e gratuitas.

Jugend, Handy, Einsamkeit?

Vergleichen und bewerten, bewertet werden, Freundschaften knüpfen, einander vertrauen, Langeweile aushalten, erreichbar sein, abschalten dürfen. Impulsreferat und Workshop zu Herausforderungen und Möglichkeiten der «Generation Alpha» (geboren ab 2010).

Workshop mit Impulsreferat im offenen Jugendtreff Scuol

Freitag, 20. September 2024, 17 – 20 Uhr, Jugendtreff Let's Scuol, Stradun 328A, Scuol
Referentin: Imke Marggraf, Drama- und Theatertherapeutin,
inside-theater.teaming.therapie., Scuol/Zernez

Für Jugendliche und Eltern.

Alle Anlässe sind öffentlich und kostenlos.

Cun sustegn da



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Ulteriusas
infurmaziuns:
[wie-gehts-dir.gr.ch](https://www.wie-gehts-dir.gr.ch)

