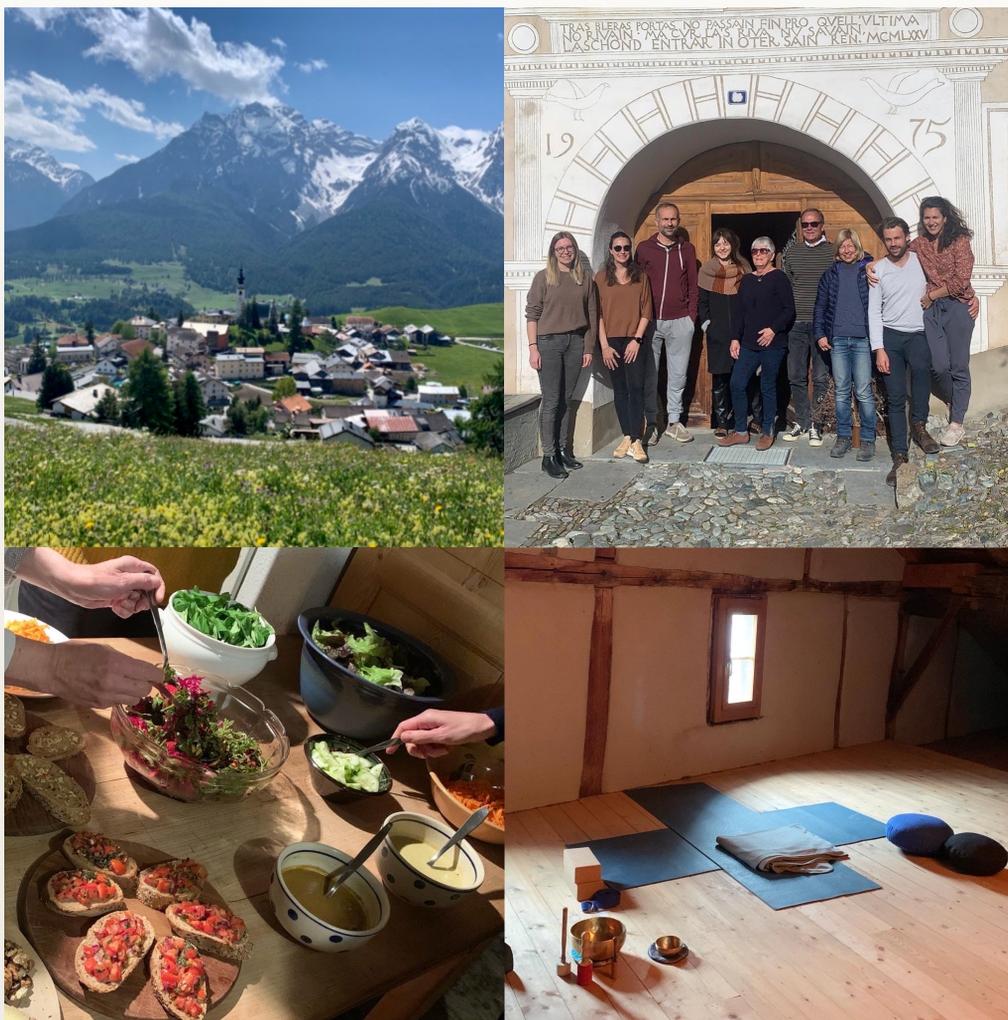




KRAFTTAGE IN DEN BERGEN

Pfingsten 26. – 29. Mai 2023

FTAN - UNTERENGADIN



**GENIESSE EIN WOCHENENDE IN DEN BERGEN UND
TANKE KRAFT IN DER NATUR, BEI YOGA &
MEDITATION UND LASS DICH KULINARISCH
VERWÖHNEN.**

IRINA SCHUMACHER
Ganzheitlicher Coach für Persönlichkeitsstärkung,
Yoga- & Achtsamkeitstrainerin

WWW.IRINASCHUMACHER.CH

PROGRAMM

Freitag

- Ankunft ca. 18 - 19 Uhr
- Abendessen ca. 19 Uhr

Samstag

- Meditation & Morgenyoga
- Frühstück
- Frühlingswanderung
- Nachtessen

Sonntag

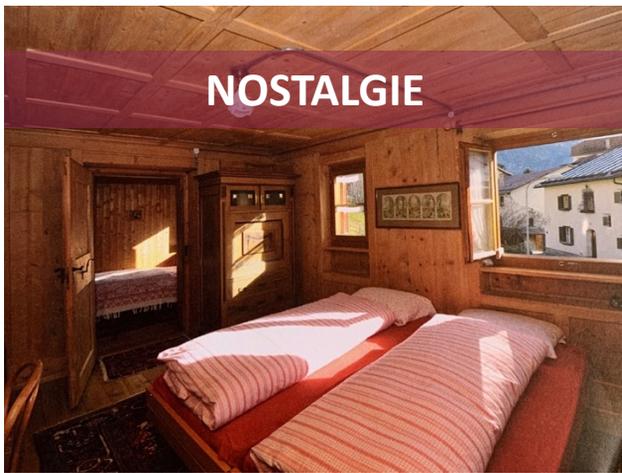
- Meditation & stärkendes Morgenyoga
- Frühstück
- freie Zeit (Wandern, Baden, Lesen etc.)
- Nachtessen
- Special Meditation

Montag

- Meditation & Morgenyoga
- Brunch und Abschlussrunde
- Check out ca. 13 Uhr

UNTERKUNFT IN EINEM 300
JÄHRIGEN ENGADINERHAUS





NOSTALGIE



YOGA/MEDITATION

PREISE & ANMELDUNG

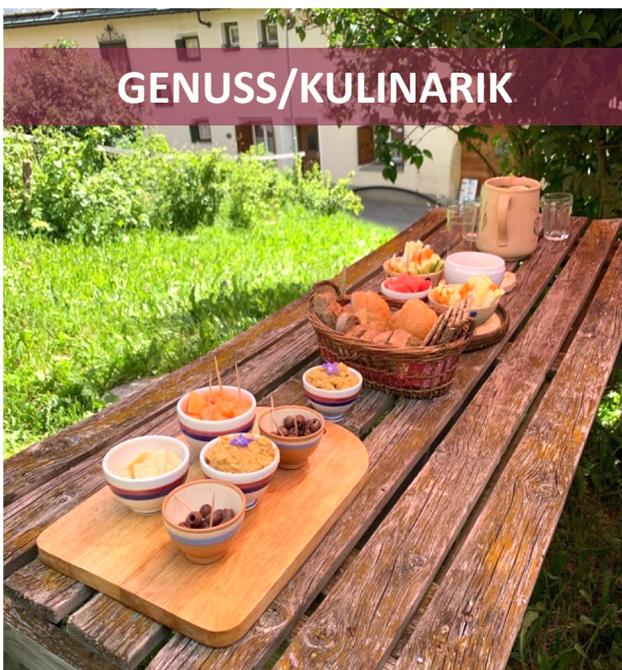
Retreat mit Einzelzimmerbenutzung 890.-

Retreat mit Doppelzimmerbenutzung 790.-

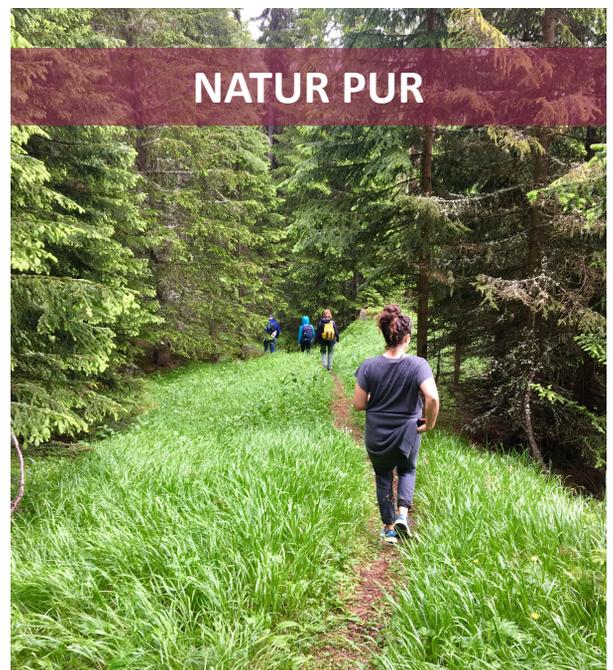
Dusche, Toilette auf dem Gang.

Anmeldung und Fragen unter: info@irinaschumacher.ch
oder direkt: 078 644 72 24

Allgemein mehr Infos: www.irinaschumacher.ch



GENUSS/KULINARIK



NATUR PUR