



Sentiers d'eau minérale

BONIFACIUS

EAU MINÉRALE NATURELLE

NOM

Le nom Bonifacius vient du latin et signifie *bienfaiteur*.

TYPES DE SOURCES

Eau gazeuse ferreuse avec du calcium, du sodium et du bicarbonate

PRINCIPAUX COMPOSANTS

Sodium Na ⁺	510 mg/l
Potassium K ⁺	31 mg/l
Calcium Ca ²⁺	790 mg/l
Magnésium Mg ²⁺	96 mg/l
Fer Fe ²⁺	11 mg/l
Chlore Cl ⁻	25 mg/l
Bicarbonates HCO ₃ ⁻	3920 mg/l
Sulfate SO ₄ ²⁻	187 mg/l

PARTICULARITÉS

L'eau hautement minéralisée de la source Bonifacius contient avant tout beaucoup de calcium et de fer.

Le calcium est nécessaire au maintien de l'ossature normale et des dents. Il contribue sous forme dissoute à un métabolisme énergétique normal, à un fonctionnement normal des muscles, à la coagulation sanguine et à la transmission des signaux des cellules nerveuses. Le besoin quotidien moyen d'un adulte est de 800 milligrammes.

Le fer contribue sous sa forme dissoute à une formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine et ainsi à un transport normal de l'oxygène dans le corps. Celui-ci contribue en outre à un fonctionnement normal du système immunitaire et une réduction de la fatigue. Le besoin quotidien moyen d'un adulte est de 14 milligrammes.

Une grande tufière s'est formée au niveau de la sortie de l'embouchure vers l'Inn. La frappante couleur orange-rouge atteste de la teneur en fer de l'eau. colour is evidence of the iron content of the water.

«Le mieux, c'est l'eau.»

Pindar (env. 520 – 446 av. J.-C.)