



Sentiers d'eau minérale

LISCHANA

EAU MINÉRALE NATURELLE

NOM

La source Lischana porte le nom de la vallée dans laquelle elle jaillit la Val Lischana. Lischana est dérivé d'un nom de personne qui n'existe plus aujourd'hui.

TYPES DE SOURCES

Eau gazeuse ferreuse avec du sodium, du magnésium, du bicarbonate et du sulfate

PRINCIPAUX COMPOSANTS

Sodium Na ⁺	1680 mg/l
Potassium K ⁺	71 mg/l
Calcium Ca ²⁺	310 mg/l
Magnésium Mg ²⁺	652 mg/l
Fer Fe ²⁺	17 mg/l
Chlore Cl ⁻	192 mg/l
Bicarbonate HCO ₃ ⁻	6340 mg/l
Sulfate SO ₄ ²⁻	1660 mg/l

PARTICULARITÉS

L'eau hautement minéralisée de la source Lischana contient outre beaucoup de fer une teneur exceptionnelle en magnésium, c'est pourquoi la source est très appréciée des sportifs. Le magnésium est nécessaire au maintien de l'ossature normale et des dents. Il contribue sous forme dissoute à un fonctionnement normal des muscles, du système nerveux ainsi qu'à la réduction de la fatigue. Le besoin quotidien d'un adulte est de 375 mg.

Une première capture est apparue en 1930. Après un tarissement temporaire, la source a été à nouveau captée en 1981 à une profondeur de 57 mètres.

L'eau de la source Lischana affiche une teneur en arsenic qui dépasse la valeur maximale pour de l'arsenic dans de l'eau potable. L'eau est préparée au moyen d'une installation de filtrage qui abaisse la teneur en arsenic au-dessous de la valeur limite de telle sorte que celle-ci réponde aux prescriptions légales pour de l'eau potable et puisse être bue sans considération.

«Cette eau est quelque chose d'autre qu'une boisson. C'était bon pour le cœur, comme un cadeau.»

Antoine de Saint-Exupéry (1900 – 1944)