

Itinéraire et sites touristiques de la Via Engiadina

Forfait d'été



Allegra e cordial bainvgnü

Nous sommes ravis de vous accueillir dans la région touristique de l'Engadine Scuol Zernez. Ces documents vous présentent de manière concise l'itinéraire ainsi que les sites touristiques le long de la «Via Engiadina». Ce document contient une description standard et peut différer du voyage que vous avez réservé. Des alternatives, généralement des randonnées plus faciles, aux étapes habituelles y sont également décrites.

Le sentier de grande randonnée est balisé par des panneaux portant le numéro 87 « Via Engiadina ». Profitez de la randonnée sur le sentier d'altitude ensoleillé de l'Engadine, à travers des villages typiques de la région, et admirez la vue sur les Dolomites de la Basse-Engadine.

A revair e bellas vacanzas

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG

Première journée de randonnée : Zernez – Ardez

Pour votre randonnée, vous avez le choix entre deux itinéraires présentant des niveaux de difficulté et des durées de marche différents. Le premier jour, vous pouvez commencer votre grande randonnée soit à Lavin (itinéraire 1), soit à Guarda (itinéraire 2). Si vous préférez un parcours plus facile et plus court, nous vous recommandons l'étape qui longe le chemin de Compostelle dans la vallée.

Variante 1: Lavin – Ardez

Prenez le Chemin de fer rhétique pour vous rendre de Zernez à Lavin et admirez en toute tranquillité les paysages impressionnants de la Basse-Engadine qui défilent sous vos yeux. Votre randonnée commence à la petite gare de Lavin.

Randonnée plus exigeante: Lavin – Alp Dadoura – Guarda – Alp Suot – Ardez Via Engiadina; SchweizMobil-Nr. 87

Randonnée surplombant la vallée, du Val Lavinouz jusqu'au village de Guarda, surnommé «Schellenursli».

Cette étape variée et aux paysages saisissants vous emmène au-dessus du fond de la vallée, à travers des paysages alpins et des villages typiques de l'Engadine.

Depuis la gare de Lavin, suivez d'abord la route vers l'est, passez devant l'église et, à la sortie du village, passez sous la voie ferrée et la route cantonale sur votre gauche pour rejoindre une route forestière. De là, suivez les panneaux indicateurs de la Via Engiadina à travers la forêt jusqu'au Val Lavinouz.

Au-dessus de l'Alp Dadoura, le sentier emprunte d'abord une route d'alpage avant de bifurquer à droite et de monter de manière un peu plus raide à travers des champs de rhododendrons. En chemin, des vues impressionnantes s'ouvrent sur le Val Lavinouz avec le Verstanclahorn, au profil caractéristique, et le glacier Vadret da las Maisas en contrebas. De l'autre côté de la vallée se dresse l'imposant Piz Linard.

Le sentier continue le long du flanc du Piz Chapisun jusqu'à la Chamanna dal Bescher, traversant au passage la coulée d'avalanches de Gonda – ce phénomène naturel qui a donné son nom au village de Lavin. Suit ensuite la descente avec la traversée du torrent La Clozza. Un tronçon jusqu'à peu avant Guarda emprunte le célèbre « sentier Schellen-Ursli ».

À Guarda – le célèbre «village de Schellen-Ursli» – des lieux de restauration accueillants, comme par exemple la Chasa Crusch, invitent à faire une pause.

Randonnée sur les hauteurs de la vallée, à travers les alpages et les mayens de Guarda et d'Ardez
Au départ de Guarda, vous commencez par monter sur le « sentier Schellen-Ursli ». En direction du Val Tuoi, vous retraversez le ruisseau Clozza et suivez le chemin qui passe par Plan Champatsch jusqu'à l'alpage Suot.

De l'autre côté de la vallée, le sentier remonte – d'abord sur un chemin étroit, puis sur une route forestière – jusqu'à l'Alp Sura. À travers de vastes prairies alpines, le chemin continue en pente douce jusqu'à Murtera Dadoura, le point culminant de cette étape et l'un des plus beaux points de vue de la Via Engiadina.

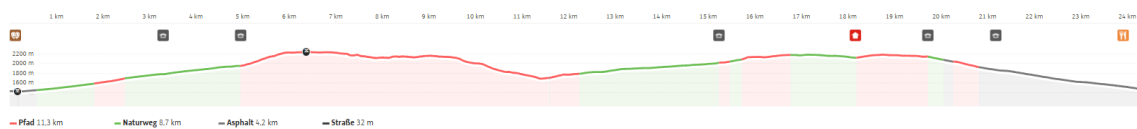
De là, vous descendez à travers des pâturages ouverts et des prairies verdoyantes jusqu'aux mayens de Munt, puis continuez en traversant le ruisseau jusqu'à Chöglias. Vous apercevez déjà de loin votre destination du jour : Ardez, avec ses ruines de château caractéristiques.

Détails

vers la randonnée en ligne:
engadin.com



Distance	24.2 km	Durée	9:00 h
Montée	1428 m	Relégation	1379 m
Hauteur max.	2239 m	Hauteur min.	1422 m



Alternative leichtere Wanderung: Lavin – Guarda – Bos-cha – Ardez Chemin de Saint-Jacques; SchweizMobil-Nr. 43

Cette variante plus facile vous emmène sur le versant ensoleillé de la vallée, à travers le paysage culturel typique de l'Engadine, et constitue une randonnée agréable et modérément exigeante. Après le départ à Lavin, vous empruntez un chemin de campagne juste après l'église, d'où vous pourrez apercevoir les ruines de Gonda. En direction de Guarda, vous traversez le Val Tuoi, un vallon préservé qui séduit par la diversité de sa faune et de sa flore.

À Guarda – le célèbre «village de Schellen-Ursli» – une promenade particulièrement charmante et imprégnée de culture vous attend. Pour une pause agréable, nous vous recommandons de vous arrêter au Garde-Manger pour prendre un café et une part de gâteau.

Vous poursuivrez ensuite votre randonnée en direction d'Ardez. L'itinéraire vous fera passer par le hameau de Bos-cha ainsi que par plusieurs beaux points de vue surplombant la vallée. Vous atteindrez bientôt votre destination du jour, Ardez, avec ses ruines de château caractéristiques.

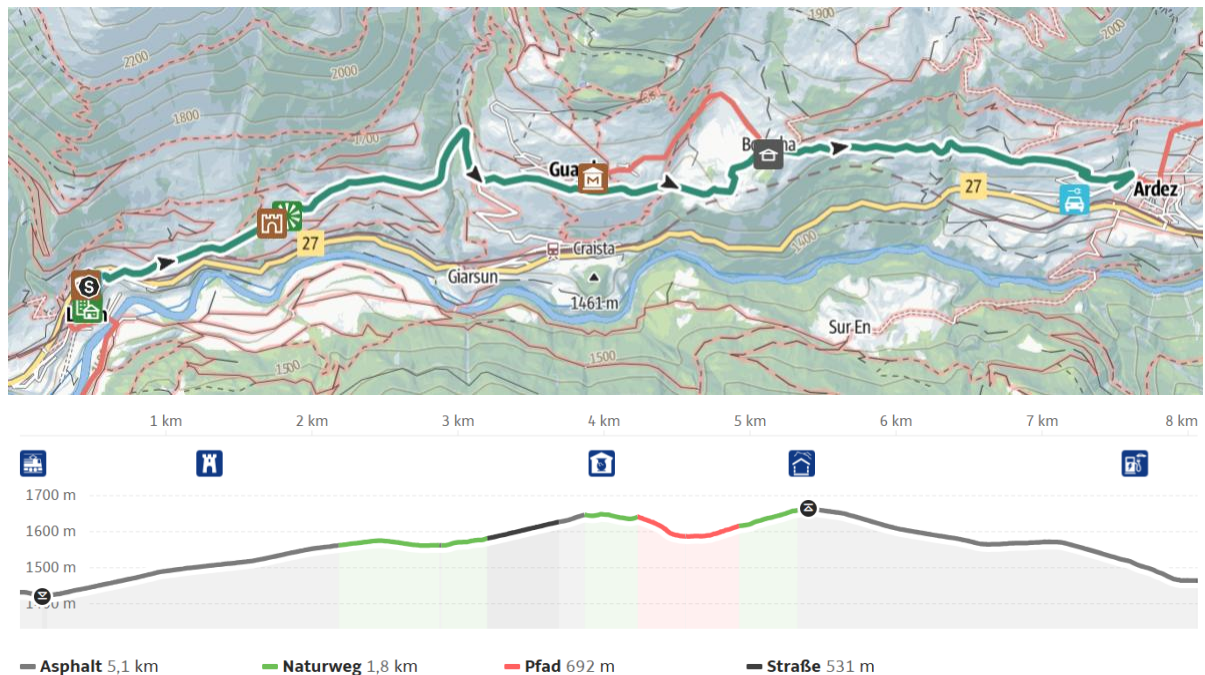
Le Chemin de Saint-Jacques est globalement moins exposé et techniquement plus facile à parcourir que l'itinéraire plus élevé de la Via Engiadina.

Détails:

vers la randonnée en ligne:
engadin.com



Distance	8.1 km	Durée	2:20 h
Montée	307 m	Relégation	275 m
Hauteur max.	1667 m	Hauteur min.	1422 m



Variante 2: Guarda – Ardez

Vous pouvez également prendre le train rhétique de Zernez à Guarda et commencer votre randonnée dans le village idyllique de « Schellen-Ursli ». Pour les randonneurs sportifs, nous recommandons l'itinéraire Via Engiadina, plus long et plus exigeant. Ceux qui préfèrent une randonnée plus tranquille opteront pour la variante plus facile via Bos-cha (Chemin de Saint-Jacques).

Randonnée plus exigeante: Guarda – Alp Suot – Maragun – Alp Sura – Alp Murtera Dadoura – Ardez

Via Engiadina; SchweizMobil-Nr. 87

Randonnée sur les hauteurs de la vallée, à travers les alpages et les mayens de Guarda et d'Ardez
Au départ de Guarda, suivez d'abord le « sentier Schellen-Ursli » en montée. En direction du Val Tuoi, traversez le torrent Clozza et continuez par Plan Champatsch jusqu'à l'alpage Suot.

De l'autre côté de la vallée, le sentier remonte : d'abord sur un chemin étroit, puis sur une route forestière, vous atteignez l'alpage de Sura. De là, l'itinéraire continue à travers de vastes prairies alpines en pente douce jusqu'à Murtera Dadoura – le point culminant de cette étape et l'un des plus beaux points de vue de la Via Engiadina.

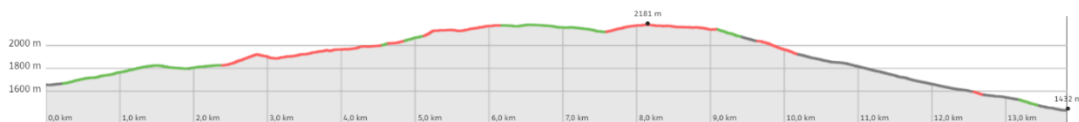
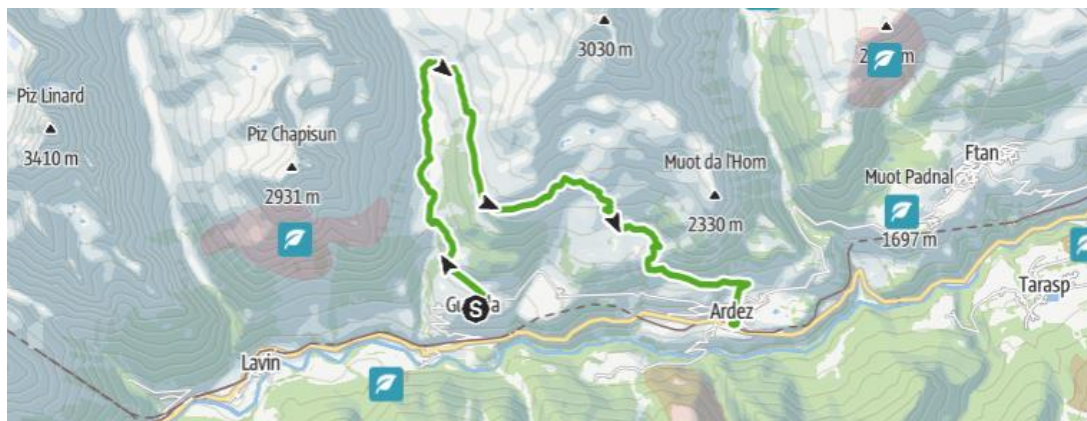
Vous descendez ensuite à travers des prairies verdoyantes et des pâturages ouverts jusqu'aux alpages de Munt, puis continuez en traversant le ruisseau pour rejoindre Chöglias. Vous apercevez déjà de loin votre destination du jour : Ardez, avec les ruines imposantes de son château.

Détails

vers la randonnée en ligne:
engadin.com



Distance	13.8 km	Durée	4:45 h
Montée	627 m	Relégation	848 m
Hauteur max.	2181 m	Hauteur min.	1432 m



Randonnée alternative plus facile: Guarda – Bos-cha – Ardez Chemin de Saint-Jacques; SchweizMobil-Nr. 43

Randonnée agréable entre deux villages de l'Engadine : Guarda – Ardez

Votre randonnée commence dans le village d'alpinistes de « Guarda », le célèbre « village de Schellen-Ursli », situé sur une terrasse ensoleillée surplombant l'Inn. L'architecture typique de l'Engadine, les produits locaux et l'histoire de Schellen-Ursli confèrent au village un charme tout particulier.

Sur une route peu fréquentée, vous marchez d'abord sur un terrain presque plat jusqu'au hameau de Bos-cha. En chemin, vous profitez régulièrement de belles vues sur le paysage montagneux environnant.

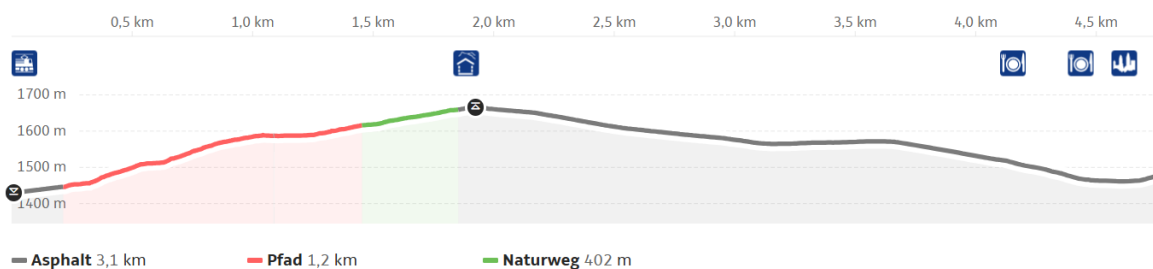
Ensuite, l'itinéraire vous mène en légère descente sur la même route jusqu'à Ardez, l'un des villages les mieux préservés de l'Engadine, réputé pour son architecture romane traditionnelle. De loin déjà, les ruines imposantes du château attirent le regard – une conclusion impressionnante pour votre étape.

Détails

vers la randonnée en ligne:
engadin.com



Distanz	4.8 km	Dauer	1:35 h
Aufstieg	250 Hm	Abstieg	206 Hm
Max. Höhe	1667 m. ü. M.	Min. Höhe	1432 m. ü. M.



Sites touristiques de la première étape

Zernez – la porte d'entrée du Parc national suisse

Malgré plusieurs incendies qui l'ont détruite à plusieurs reprises, Zernez offre quelques sites touristiques très intéressants. Parmi ceux-ci, on peut citer l'église paroissiale protestante avec son clocher roman, construite au début du XVIIe siècle dans un style baroque précoce, ainsi que la chapelle Saint-Sébastien, de style gothique tardif, située à côté de l'église. Le Centre du Parc national a ouvert ses portes en 2008. Il abrite de vastes expositions permanentes et temporaires, un office du tourisme ainsi qu'une boutique de souvenirs.

Forteresse de Fortezza Rohan (Susch)

Le général français Henri, duc de Rohan, qui avait reconquis la Valteline aux côtés de Jörg Jenatsch, souhaitait se préparer à une contre-attaque des Habsbourg en Engadine. À cette fin, il fit construire une forteresse à Susch par Jenatsch en mai 1635. Pour rejoindre la forteresse, tournez à droite sur le chemin de terre devant la forteresse ou, devant l'église, prenez le chemin qui monte en angle aigu sur la droite. La montée dure environ 30 minutes.

Village de Susch

Avec ses nombreuses «vieilles» maisons, Susch se présente comme un magnifique village de l'Engadine. Susch est le seul village de Basse-Engadine où l'Inn traverse le centre du village et forme, avec le col de la Flüela et le tunnel de la Vereina, le seul nœud de communication vers le nord-ouest. À l'époque des muletiers, puis des diligences postales, lorsque les commerçants du sud et du nord traversaient le col de la Flüela (2 383 m d'altitude), Susch a connu son apogée en tant que lieu d'hébergement.

Foura Baldirun (entre Susch et Lavin)

Il y a environ 350 ans, cet endroit était probablement encore une grotte, comme le suggèrent les rochers situés sur les bords supérieurs de la gorge. Cette grotte a servi de refuge aux habitants de Susch et de Lavin lorsque, en 1621/22, le colonel habsbourgeois Baldirun a pillé et incendié les

villages de l'Engadine. Le chemin menant à la Foura est balisé par un panneau indicateur. À seulement 150 m environ du sentier, on accède, par une crête, à un paysage de mousse unique en son genre. Attention en marchant sur la mousse, celle-ci recouvre des crevasses.

Lavin, village d'alpinistes

Lavin se trouve à l'entrée sud du tunnel de la Vereina, au fond de la vallée, entre Susch et Guarda. L'église protestante San Güerg, construite vers 1480, mérite particulièrement le détour. Les murs du chœur, la voûte du chœur et le mur de tête de l'arc du chœur ont probablement été entièrement peints par un maître d'Italie du Nord. Il en résulte un cycle pictural qui compte parmi les œuvres d'art les plus précieuses des Grisons. L'église est ouverte toute l'année de 9h00 à 18h00.



Guarda, le village d'Ursli aux clochettes

Guarda est considéré comme l'un des villages les mieux préservés de l'Engadine et a reçu le Prix Wakker en 1975 pour le soin apporté à la préservation de son patrimoine. En raison de ses magnifiques maisons engadinoises ornées de sgraffites, il a été classé par Patrimoine suisse comme site d'importance nationale. Guarda s'est également fait connaître grâce au célèbre livre pour enfants « Schellen-Ursli », écrit par Selina Chönz et illustré par Alois Carigiet. La maison de Schellen-Ursli (Chasa 51) est encore bien conservée et peut être admirée de l'extérieur. Vous trouverez des informations sur les aventures de Schellen-Ursli en ligne à l'adresse : engadin.com/schellen-ursli

Ardez, village d'alpinistes

Ardez a probablement été fondé entre 500 et 400 av. J.-C. par les Raeti, un peuple illyrien, et est mentionné pour la première fois dans les sources historiques au IXe siècle. Ce village de l'Engadine a lui aussi été détruit par les troupes autrichiennes lors des deux guerres, la guerre de Souabe et la guerre de Trente Ans. Depuis sa reconstruction après 1622, le village n'a pratiquement pas changé. À voir : l'église protestante, seule église Renaissance de l'Engadine, la tour Plantaturm et les ruines du château de Steinsberg, ouvertes au public. Des visites guidées du village ont lieu tous les jeudis : engadin.com/ferientipps.

Saviez-vous que... ?

... Lavin, Guarda et Ardez sont des villages d'alpinistes ? Ces villages sont réputés pour leur authenticité et la grande qualité de leurs paysages naturels et culturels. Ces villages typiques de l'Engadine se sont engagés en faveur d'un tourisme durable. Pour en savoir plus : engadin.com/bergsteigerdorf.



Deuxième journée de randonnée: Étape Ardez – Prui, Scuol

Du village engadinois d'Ardez, bien préservé, jusqu'à Ftan en passant par le haut plateau.

Depuis la gare d'Ardez, vous montez au-dessus du village en direction de Plan Chamuera pour rejoindre le Val Tasna. Après avoir longé l'Alp Tasna, niché de manière pittoresque à flanc de colline, le sentier continue à travers les paysages intacts et variés de cette vallée isolée.

À l'Alp Valmala – un petit alpage de chèvres – vous atteignez le point de demi-tour dans le Val Tasna. En été, vous avez ici la possibilité d'acheter du fromage de chèvre frais et des boissons. Vous traversez ensuite le ruisseau et grimpez sur le versant opposé de la vallée, sur un terrain un peu plus raide, jusqu'à ce que vous marchiez à nouveau au-dessus de la limite de la forêt en direction de la sortie de la vallée. À la sortie de la vallée, l'Alp Laret se trouve sur une colline offrant une vue imprenable. Le restaurant de montagne, très accueillant, vous invite à faire une pause bien méritée tout en profitant d'une vue magnifique. Après une dernière montée modérée, le sentier longe en grande partie la courbe de niveau jusqu'à votre destination : la station amont du télésiège Ftan–Pruï.

Randonnée Prui – Scuol (plusieurs alternatives possibles)

Depuis Prui, vous pouvez continuer à pied jusqu'à la station amont de Motta Naluns (env. 30 min) et rejoindre la vallée à Scuol en télécabine. Une autre possibilité s'offre à vous depuis la station amont de Prui via Ftan jusqu'à Scuol. Soit à pied (env. 1 h), soit en télésiège jusqu'à Ftan, ce qui ménage davantage vos genoux. Depuis Ftan, vous pouvez soit continuer à pied (env. 1 h 20)

Remarque concernant les remontées mécaniques : la carte d'hôte Engadin Scuol Zernez donne droit à l'accès gratuit à la télécabine et au télésiège de Scuol en été. Pour en savoir plus sur les horaires d'ouverture des remontées mécaniques : bergbahnen-scuol.ch

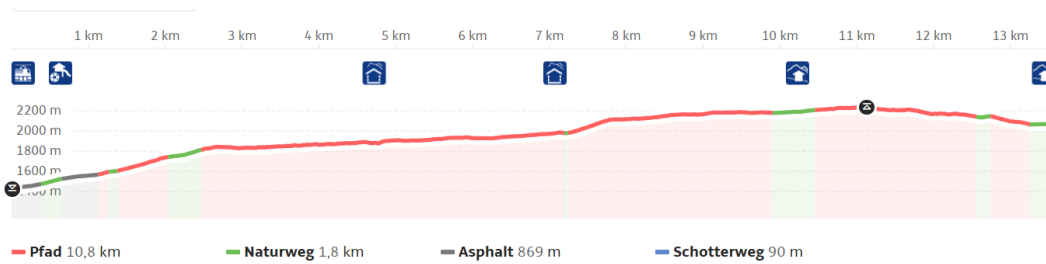
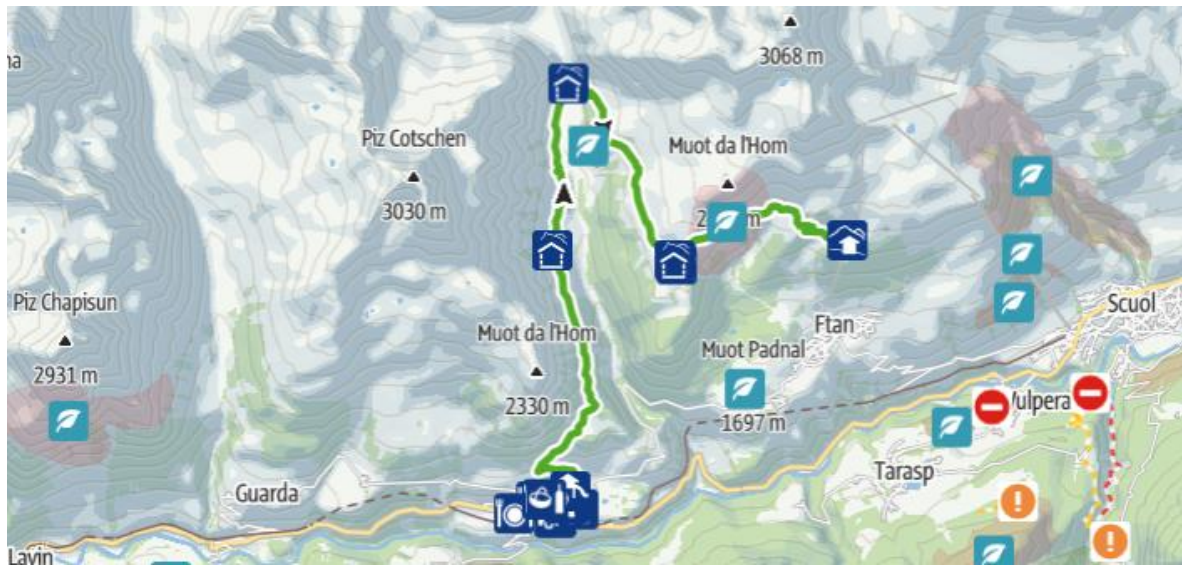
randonnée plus exigeante: Ardez – Alp Valmala – Alp Laret – Prui

[Via Engiadina; SchweizMobil-Nr. 87]

Distance	13.6 km
Durée	4:45 h
Montée	817 m
Relégation	184 m
Hauteur max.	2239 m.
Hauteur min.	1432 m.

vers la randonnée en ligne :
engadin.com





Randonnée alternative plus facile: Ardez – Ftan (par le chemin direct)

Détails:

vers la randonnée en ligne:
engadin.com



Distance	7.1 km	Durée	2:45 h
Montée	322 m	Relégation	117 m
Hauteur max.	1637 m	Hauteur min.	1432 m

À Ftan, vous pouvez prendre le CarPostal ou continuer à pied jusqu'à Scuol. Notez que cet itinéraire alternatif est également un sentier de randonnée hivernale. En cas de chutes de neige, il est préférable d'emprunter cet itinéraire plutôt que la Via Engiadina.



Sites touristiques de la deuxième étape de randonnée

Alpage de Laret

Cette cabane d'alpage illustre le fait qu'à partir de 1939, les bâtiments d'alpage n'étaient plus construits que selon des normes établies. La cabane d'alpage et les étables sont alignées de manière ordonnée les unes à côté des autres. Les étables situées de part et d'autre de la cabane peuvent accueillir 132 vaches. Dès 1939, une installation spécialement brevetée pour la fabrication du fromage a été mise en place dans la cabane d'alpage. Le petit-lait, sous-produit de la fabrication du fromage, s'écoule par des tuyaux directement dans la porcherie. La même année, un générateur a été installé, qui alimente depuis lors l'alpage en électricité. L'alpage est ouvert en été.

Village de Ftan

Ftan est situé sur un haut plateau ensoleillé, à l'écart de l'agitation, et se divise en deux quartiers : Ftan Pitschen et Ftan Grond (le petit et le grand). Cette division est due à une gigantesque avalanche survenue en 1720, qui a déchiré le village en deux parties. Des ouvrages de protection contre les avalanches et une forêt de protection bien entretenue empêchent aujourd'hui de telles catastrophes.

Pendant des siècles, la culture céréalière a constitué la base agricole de la Basse-Engadine. Les champs sur les pentes en terrasses ont façonné le paysage culturel. La culture du seigle, du blé et de l'orge assurait l'autosuffisance de la population et de son cheptel. L'ancien moulin de Ftan est le dernier témoin de cette époque révolue et témoigne de la culture céréalière autrefois florissante. Le bâtiment abrite deux moulins dans leur état d'origine. Les meules sont entraînées par les aubes et les arbres en bois reliés aux imposants engrenages. La construction du plus ancien moulin remonte à environ 400 ans. Il a été rénové en 1977 et fonctionne encore comme à ses débuts.



Château de Tarasp

Véritable emblème de la Basse-Engadine, le château de Tarasp, construit en 1040, domine majestueusement la région. Tarasp a appartenu à l'Autriche jusqu'au début du XIXe siècle. Au tournant du XXe siècle, le château, alors en piteux état, a été racheté par K.A. Lingner, curiste et inventeur du bain de bouche Odol, qui l'a fait restaurer à grands frais. Depuis le 30 mars 2016, l'artiste engadinois de renommée mondiale Not Vital est le nouveau propriétaire du château de Tarasp. Son ambition est de faire du château de Tarasp une attraction culturelle d'importance nationale et internationale grâce à l'art contemporain, à un parc de sculptures et à des espaces toujours accessibles au public. Des visites guidées du château et des expositions d'art y sont régulièrement organisées. Pour plus d'informations, rendez-vous sur : notvital.ch.

Village de Scuol

Scuol, la plus grande commune de la Basse-Engadine, est l'un des endroits les moins pluvieux de Suisse. Scuol est mentionné pour la première fois en 1078. Comme tous les autres villages de l'Engadine, Scuol a été ravagé par un incendie en 1499 et en 1622. Le nom «Scuol» vient du latin «scopulus» (falaise ou sommet montagneux) et fait probablement référence à la colline sur laquelle se dresse l'église réformée. Jusqu'en 1943, la commune s'appelait officiellement «Schuls»; depuis 1970, seul le nom rhéto-roman «Scuol» est officiellement utilisé.



Saviez-vous que... ?

... Scuol (anciennement «Bad Scuol») s'est fait connaître grâce à ses plus de 30 sources minérales naturelles qui jaillissent sur un périmètre de seulement 6 km à Scuol et dans ses environs ? C'est pendant la «Belle Époque», de 1864 à 1915, que la plupart des hôtels (établissements thermaux) ont vu le jour. Scuol est restée jusqu'à aujourd'hui une station thermale et de bien-être. Une visite des places authentiques du village avec leurs fontaines d'eau minérale ainsi que des maisons engadinoises imprégnées de culture romane dans les deux parties anciennes du village, Scuol Sot (village bas) et Scuol Sura (village haut), vaut le détour. Après une journée riche en découvertes dans les montagnes, rien de tel qu'un bain relaxant aux thermes Bogn Engiadina à Scuol. Pour en savoir plus sur l'eau minérale : engadin.com/mineralwasser

Troisième journée de randonnée : étape Scuol – Ramosch

Variante 1: Sent – Val Sinestra – Vnà – Ramosch

Les trois villages intacts de l'Engadine, Sent, Vnà et Ramosch, ainsi que le Val Sinestra, constituent les points forts naturels et culturels de cette étape.

Vous pouvez rejoindre Sent en car postal. Depuis le village, un chemin de campagne offrant de belles vues vous mène en direction du Val Sinestra. Au gré de légères montées et descentes, vous marchez en sortant de la vallée jusqu'à l'ancienne maison de cure du Val Sinestra, qui marque le point de demi-tour de cet itinéraire. Cette vallée étroite se compose de pentes escarpées boisées et d'une gorge profonde. Sinestra ne signifie toutefois pas «sombre», mais «gauche» en romanche, car la vallée se trouve sur la gauche, vu dans le sens du courant de l'Inn. De nombreuses plantes rares et menacées poussent sur ses prairies non fertilisées. Les pyramides de terre de Prà San Peder, la splendeur des fleurs et surtout la richesse en orchidées sont uniques

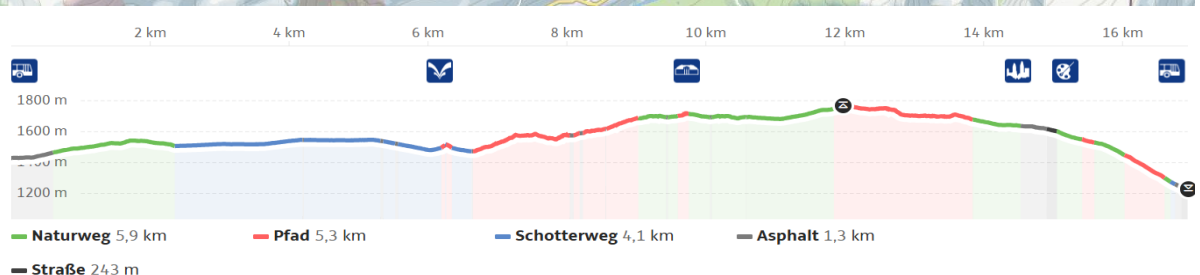
Après avoir traversé le ruisseau de la vallée, le sentier monte à travers une forêt ombragée jusqu'à la route carrossable en direction de Vnà et Ramosch. En chemin, une pause à la ferme Zuort vaut le détour : pendant les heures d'ouverture, vous pouvez vous y arrêter, déguster des spécialités régionales et profiter du calme particulier de ce lieu isolé. Depuis le village de Vnà, un large chemin carrossable presque plat vous mène à travers le versant sud dégagé et le vaste paysage en terrasses jusqu'à Sur Savuogn. En chemin, vous profiterez d'un panorama impressionnant : du Val d'Assa au Val d'Uina, jusqu'aux sommets imposants du massif de la Sesvenna, au sud de Scuol.

Détails

vers la randonnée en ligne:
engadin.com



Distance	16.9 km	Durée	4:10 h
Montée	558 m	Relégation	760 m
Hauteur max.	1771 m	Hauteur min.	1233 m



Variante 2 (randonnée plus exigeante): Motta Naluns – Sent – Val Sinestra – Ramosch

Randonnée d'altitude plutôt facile sur le versant ensoleillé, en descente vers le village pittoresque de Sent.

Depuis Scuol, prenez la télécabine jusqu'à la station amont de Motta Naluns, point de départ de l'étape. De là, suivez le balisage de la Via Engiadina en direction de l'est. Au-dessus de la limite forestière, vous marcherez en profitant d'une vue magnifique jusqu'à la vaste cuvette de Jonvrai. Au niveau des stations inférieures des télésièges de Clünas, Mot da Ri et Salaniva, vous traversez le torrent Clozza.

Le sentier suit ensuite un tracé largement plat le long des pentes du Piz Champatsch. De magnifiques vues s'offrent régulièrement sur Scuol, les gorges de la Clozza et le village de Sent, situé sur une terrasse ensoleillée.

Peu à peu, l'itinéraire descend vers Vastur en traversant des sections de forêt clairsemée. En descendant plus loin, vous rejoignez le pittoresque village engadinois de Sent en passant par les ruisseaux du Val Gronda et du Val Güstina.

Depuis Sent, suivez des chemins de campagne et des sentiers naturels pour rejoindre le Val Sinestra, une vallée calme et boisée dont le paysage préservé offre un contraste évocateur avec la randonnée en altitude.

En contrebas de l'hôtel thermal Val Sinestra, vous traversez le torrent Brancla et passez de l'autre côté de la vallée. Par un sentier creusé dans la roche et des ponts suspendus, vous sortez de la forêt et montez jusqu'à Vnà. Ce petit village de montagne compte environ soixante-dix habitants. Le musée du village retrace, à l'aide d'outils et de documents, à quoi ressemblaient autrefois la vie et le travail dans la vallée.

Depuis le village de Vnà, le chemin, large et plat, traverse le versant sud dégagé et les terrasses enneigées pour rejoindre Sur Savuogn. En chemin, on peut admirer un panorama montagneux impressionnant qui s'étend du Val d'Assa au Val d'Uina, jusqu'au massif de la Sesvenna, au sud de Scuol.

Détails

vers la randonnée en ligne:
[engadin.com](https://www.engadin.com)



Distance	22.3 km	Durée	6:40 h
Montée	431 m	Relégation	1354 m
Hauteur max.	2188 m	Hauteur min.	1233 m



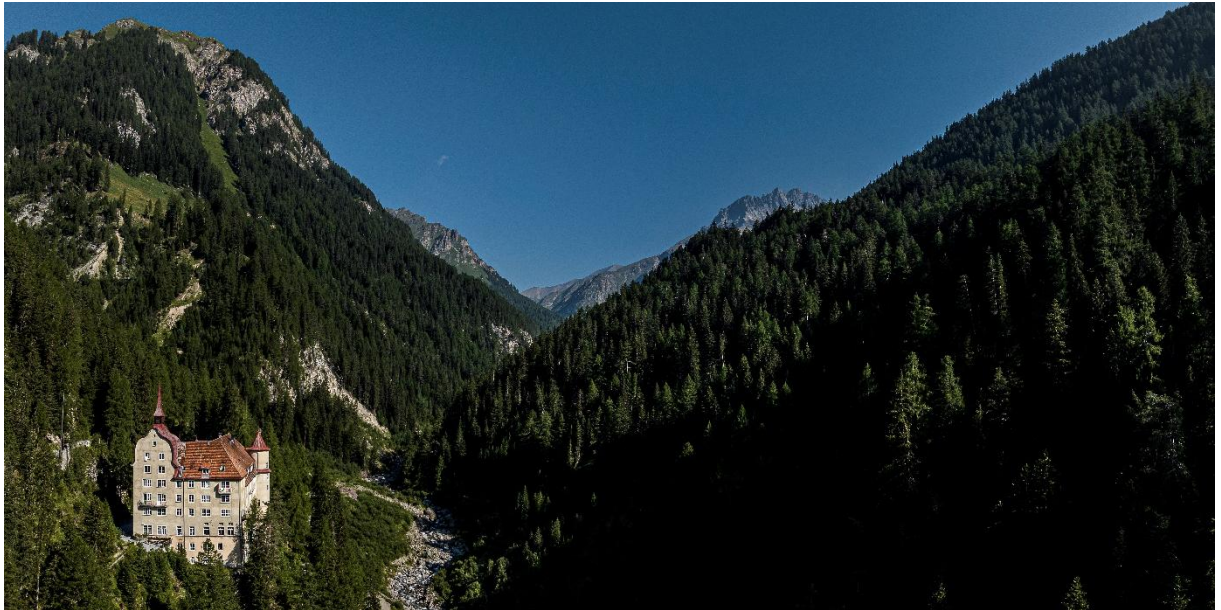
Sites touristiques de la troisième étape de randonnée

Le village de Sent

Sent comprend les quatre hameaux de Crusch, Zuort, Sur En et Val Sinestra. On y découvre notamment le centre de rencontre « Grotta da cultura », avec son programme culturel varié, ainsi que l'ancienne maison de cure mystique de Val Sinestra. Sent est reconnaissable de loin grâce à son clocher, construit en 1899 dans un style néogothique. Les imposantes maisons aux pignons baroques incurvés de Sent, introduits dans le village à la fin du XVIII^e siècle par des artisans du Tyrol du Sud, constituent une caractéristique typique du village.

Établissement thermal de Val Sinestra

Dans les anciens établissements thermaux, la modeste auberge de montagne et l'imposant hôtel Val Sinestra (construit en 1912), on ressent encore aujourd'hui un souffle du passé. Il y a plus de 100 ans, l'hôtel thermal « Val Sinestra », aux allures de château, a été construit. Des visiteurs venus de loin se rendaient dans cette vallée isolée, car l'eau minérale riche en arsenic, qui jaillit de la montagne juste à côté de l'établissement, leur promettait une guérison des maladies du sang et du métabolisme ainsi que des allergies cutanées. Dans les années 70, les médicaments ont remplacé les bains et l'établissement est resté vide pendant des années, jusqu'à ce qu'il soit racheté par le Néerlandais Peter Kruit et transformé en auberge bon marché. C'est à ce moment-là que le fantôme s'est manifesté, effrayant d'abord le nouveau propriétaire. Depuis, le fantôme s'est révélé inoffensif et a été accepté par les propriétaires. Il se ferait sentir de temps à autre. Mais le plus souvent, ce sont des chasseurs de fantômes suisses et étrangers, intéressés par le phénomène, qui se manifestent. Et enfin, une mystérieuse Belge a fait son apparition, affirmant qu'il s'agissait de son père Guillaume, qui était venu ici se soigner après la Première Guerre mondiale.



Le village de Tschlin

Tschlin est situé sur une terrasse surplombant la vallée. La brasserie, où est fabriquée la bière locale Girun, et la fromagerie du village méritent le détour. À l'entrée du village se trouve la fontaine de la Duonna Lupa (Mme Lupa, guerre de Souabe), qui, grâce à un mensonge de circonstance, a mis en fuite environ 500 espions tyroliens.



Altfinstermünz

L'histoire d'Altfinstermünz remonte au IXe siècle après J.-C. À cette époque, ce site historique servait de lieu de justice ou de tribunal pour la région de la Basse-Engadine, Nauders et Pfunds. Au fil des siècles, la forteresse a été à maintes reprises le théâtre d'événements historiques importants et a servi de poste de péage et de douane. Depuis 1999, le pont et l'ensemble du site sont à nouveau accessibles au public. Vous trouverez de plus amples informations en ligne : altfinstermuenz.com



A revair

Vous êtes arrivé au terme de votre voyage à forfait. Nous espérons que vous garderez un excellent souvenir de cette randonnée de longue distance riche en découvertes à travers la Basse-Engadine et que vous avez pu profiter pleinement de ses paysages et de sa culture uniques.

Pour votre retour ou la suite de votre voyage, nous vous recommandons les Chemins de fer rhétiques, qui proposent des liaisons toutes les heures en direction de Zernez ou de Landquart. Si vous souhaitez prolonger votre séjour, vous avez la possibilité de réserver une nuit supplémentaire à l'avance ou de vous renseigner spontanément à votre arrivée à Scuol – par exemple à l'hôtel Altana, à l'hôtel Üja ou à l'hôtel Curuna.

Nous vous souhaitons un agréable retour chez vous ou de continuer à passer un agréable séjour en Engadine.

Autres randonnées incontournables dans la région du parc national

- Randonnées dans le Parc national suisse (par exemple avec observation de la faune sauvage dans le Val Mingèr)
- Randonnée sur le sentier des ponts suspendus dans le Val Sinestra (également comme itinéraire alternatif pour la 4e étape)
- Vous trouverez d'autres suggestions de randonnées dans notre carte estivale ou sur www.engadin.com
- Vous trouverez les événements et manifestations actuels sur engadin.com, dans notre « Conseils de vacances – Programme pour les hôtes été 2026 » ou en ligne sur www.engadin.com

Wanderleiter*innen

Il est également possible de faire appel à des accompagnateurs de randonnée pour cette région pour des étapes d'une journée. Vous pouvez obtenir des renseignements auprès de l'office de tourisme de Scuol ou auprès du secrétariat de la BAW (Bündner Wanderwege).

- Office de tourisme de Scuol, tél: +41 81 861 88 00, info@engadin.com
- BAW Choire, tél: +41 81 258 34 00, info@baw-gr.ch, baw-gr.ch
- Accompagnatrice de randonnée BAW pour le district, Claudia Alini, tél. +41 79 259 86 41, c.alini@engadin.com

Vallader pour débutants

Allegra	=	Bonjour
A revair	=	Au revoir
Bun di	=	Bonjour
Buna saira	=	Bonsoir
Bellas vacanzas	=	Bon voyage
Bun viadi	=	Gute Reise
Duonna	=	Madame
Sar	=	Monsieur
Grazcha fich	=	Merci beaucoup
S-chüsa	=	Excusez-moi
Lai	=	Lac
Val	=	Vallée
Aua forta	=	Eau minérale de Scuol
Tuorta da nuschi	=	Gâteauch aux noix

Sources

- *Carte et profils altimétriques: Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG (outdooractive)*
- *Via Engiadina von Edwin A. und Esther Lehmann*
- *Erhard Meier, Senda Culturala Engiadina Bassa/Val Müstair, Terra Grischuna Verlag, 1995*



Photos

Pages 5, 7, 10, 13, 14, 15	© Andrea Badrutt, Chur
Pages 15	© TESSVM
Pages 16,	© Mayk Wendt
Photo de couverture	© Suse Heinz