



Engadin Bassa, Samignun e Val Müstair – herzlich willkommen in der Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair!

Traill(s) Vals- Samnaun – Scuol – Val Müstair

⌚ 20h 45 min ⤴ 6545 m ⤵ 8,16 km ⚙️ S3

Bike und E-Mountainbike

Trail(s) Vals – hier ist der Name Programm. Unsere drei Haupttäler, viele spektakuläre Seitenaltäre und sogar einige Gipfel warten nur darauf, von Ihnen wie Räben entdeckt zu werden. Über 730 Kilometer eigensigillierte Strecken, naturnahe Trails sowie engagierte Gastgeber\*innen machen die Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair zu einer der beliebtesten Baa-Regionen der Schweiz. Feine Ränder Spezialitäten, die atemberaubende Natur der Nationalparkregion und die nahtlose ÖV-Anbindung versprechen Ihnen unbeschwerete Bike-Erlebnisse. Gönnen Sie sich zwischen Ihren Ausfahrten eine Erholungspause: Schweizerischer Nationalpark, UNESCO-Welterba sowie UNESCO-Biosphärenreservat, romantische Kultur und Sprache, Wellness in seinem Mineralwasser, zollfreie Einkaufserlebnisse und zahlreiche Sportaktivitäten in der freien Natur – all das und noch viel mehr gibt es bei uns zu erleben.

Auf dieser Seite stellen wir Ihnen einige der schönsten Touren in unserer Ferienregion vor, welche alle auch auf der Karte eingetragene sind. Lassen Sie sich von unseren Vorschlägen inspirieren und erleben Sie die einzigartigen Landschaften, einige Geheimtipps und Trails, so weit das Auge reicht. Pure, alpine Trails vom höchsten Samnaun über das weltberühmte Untergang bis ins dicht bewaldete Val Müstair.

**Touren-Kategorien:**

**Bike und E-Mountainbike** Egal ob mit oder ohne elektronische Unterstützung, die Touren für E-Mountainbiker bieten atemberaubende Bike-Erlebnisse. Unsere alpinen Trails sind für Mountainbiker aller Leistungsstufen locken und fordern Touristen unterschiedlicher Schwierigkeitsstufen.

**Genussbiken und Familien** Enten für Genusiker, aber nicht weniger erlebnisreich geht es auf Touren für Mountainbiker\*innen und Familien zu. Relativ einfach zu befahrende Wege und keine allzu steilen Anstiege machen Fahrpass für verschiedene Fahrradtypen.

**Road** Hierer Strassenbelag und flache Ausdauerpassagen – gepaart mit steilen Anstiegen sowie rasanten Abfahrten. Die Road-Touren bieten ideale Voraussetzungen für klassische Räder.

**Gravel** Auf den Gravel-Touren bestreiten asphaltierte Strassen mit unregelmäßigen ab. Damit sind sie bestens geeignet für schnelle Fahrten mit dem Gravelbike.

**Singletrail-Skala:** Da die Wegeschwierigkeit sehr unterschiedlich sind, ist eine einheitliche Klassifizierung für Mountainbike-Touren nicht möglich. Deshalb wird eine Strecke oftmals in mehrere Bereiche unterteilt. Unsere Touren-Klassifizierung richtet sich dabei nach der schwierigsten Passage. Von ambitionierten Bikespportler\*innen entwickelt, gibt die Singletrail-Skala Auskunft darüber, wie anspruchsvoll eine Trail-Passage ist: S0 bis S2 leicht bis mittel, S3 bis S5 schwer.

**Kategorie S0** Singletrail oder Wegabschnitt ohne besondere Schwierigkeiten. Meist Wald- und Wiesenspur auf Naturboden oder Schotter – ohne Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen.

**Kategorie S1** Anspruchsvollere Passagen mit kleineren Hindernissen, grundsätzlich im Stehen zu fahren. Fahrtechnische Grundkenntnisse und ständige Aufmerksamkeit benötigt.

**Kategorie S2** Untergang oft nicht verweigert. Größere Wurzeln, Steine, enge Kurven, Stufen und flache Treppen vorhanden. Ständige Brennereitschaft, Körperverlagerungen und dosiertes Bremsen werden benötigt.

**Kategorie S3** Sehr gute Bike-Beherrschung und ständige Konzentration nötig. Verlockte Singletrails mit grösseren Felsstücken, Wurzelpassagen, hohen Stufen und Spitzkehren. Häufig auf steilem unterschiedlichem Untergang. Steilheit über 70 % (S5) und lösen Geröll zu raschen.

**Kategorie S4** Steile und stark verlockte Singletrails mit grossen Felsbrocken und anspruchsvollen Wurzelpassagen, durchwegs häufiges Lösen Geröll. Häufig enge Spitzkehren und Stufen, bei denen das Kettenblatt automatisch aufsetzt. Trail-Techniken, Balance und sehr gute Bremstechnik sind absolut notwendig.

**Kategorie S5** Sehr steile, verlockter und nur tragbar passierbare Abschnitte wird die Befahrung mit E-Bikes nicht empfohlen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [engadin.com/singletrail-skala](#)

Reine Singletrails finden Sie auf Trailorks, der Datenbank für viele Mountainbike-Strecken. Weitere Informationen über die entsprechenden App oder unter: [trailorks.com](#)

**Fairtrail** Das grosse Wegnetz Graubündens steht Wander\*innen und Radfahrer\*innen bei gleichermassen offen – ein toleranter Umgang vorausgesetzt. Im Kanton Graubünden gibt es dafür ein Wort: Fairtrail.

Hier einige Verhaltensempfehlungen für alle, die auf Rädern unterwegs sind:

- Wir machen uns mit der Glocke frühzeitig bemerkbar.
- Wir lassen den Wanderern immer den Vortritt.
- Wir passieren im Schrittempo oder steigen kurz ab.
- Wir schliessen sämtliche Weidezäune und nehmen den Abfall mit.
- Wir respektieren die Schutzzone für die Natur.
- Wir beachten die Wegsignalisation.

Mehr Informationen über Fairtrail unter: [engadin.com/fairtrail](#)

**Vorranngang auf Tour 38 (Val Müstair) / Gipfeltour Umbrail – Val Müstair** – Mischwege. Der Vorrang ist geregelt: Mt, Do und Sa Vorrang für Wanderer, An den restlichen Tagen gilt die Koexistenz.

**Pure Alpine Trails** Die schönsten Trails in der Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair stehen für ein authentisches Naturerlebnis auf handverlesenen Kernen und Trails. Die Biketrails werden auf saure Weiden, wilde Val Instand gehalten, um- und ausgebaut – teilweise über den Weg über den Pass di Valle Aissella rund um die Felsarten. Routen führen durch alle geografischen Höhenstufen, vom Tal bis in das alpine Gelände. Für jedes Niveau ist etwas dabei. Die perfekte ÖV-Erschliessung mit PostAuto und Bahn sowie Bikeshops sorgen für ein traumhaftes Ferien-Genuss. Eine geliebte MTB-Kultur durch ländlich-schafliche, lokale Bike\*innen und der jährlich stattfindende Nationalpark Bike-Marathon, der grösste Bike-Event der Schweiz, prägen unser Mountainbike-Paradies.

Weitere Informationen unter: [engadin.com/pure-alpine-trails](#)

Folgen Sie uns auf Instagram: [@mtb\\_engadinsamnaunvalmüstair](#) [#purealpinetrails](#)

**Allgemeine Bemerkungen und Hinweise:**

- Das grosse Wegnetz des Kantons Graubünden dient verschiedenen Sportarten. So sind ausserhalb des Schnees und Nationalparks speziell auch Mountainbiker auf den Wanderwegen zugelassen. Gegenseitige Rücksichtnahme verhindert Konflikte und schafft für beide Seiten ein angenehmes Naturerlebnis. Das Vorfahrerrecht sollte frühzeitig per Glocke oder Stimme angekündigt werden. Abwärtsfahrende Bike\*innen gewähren den aufsteigenden den Vortritt.
- Vorsicht! Aufgrund von Wetterwechsel und Niederschlägen können sich die Wegverhältnisse nach ändern und wir bitten Sie um Verständnis, wenn die Wege nicht sofort begeh- und befahrbar sind.
- Abfälle bitte nicht liegen lassen, sondern mitnehmen und entsorgen – unserer schönen Natur zuliebe.
- Mängel an den Wegen oder der Wegweisung können gemeldet werden unter: [wegmangel.ch](#)
- Achtung! Im Schweizerischen Nationalpark gilt ein Biberkotz; alle Bestimmungen unter: [nationalpark.ch/schutzbestimmungen](#)

**Herdschutzhunde:** Herdschutzhunde bewachen Schafherden, um bei einem allfälligen Auftreten eines Räubers gewarnt zu sein. Wenn Sie über Herde mit einem Schutzhund begehen, verhalten Sie sich bitte wie folgt:

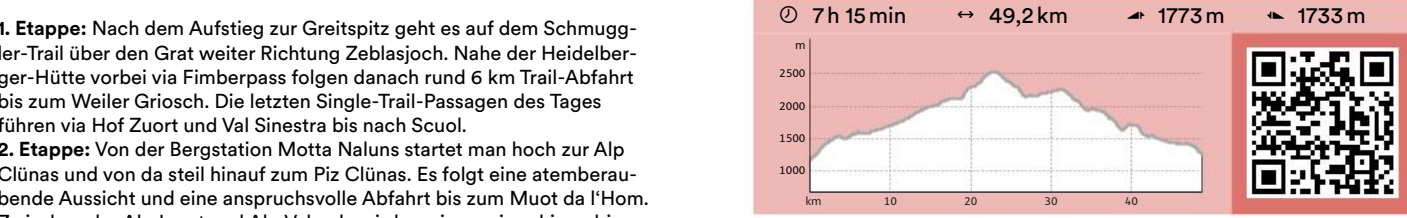
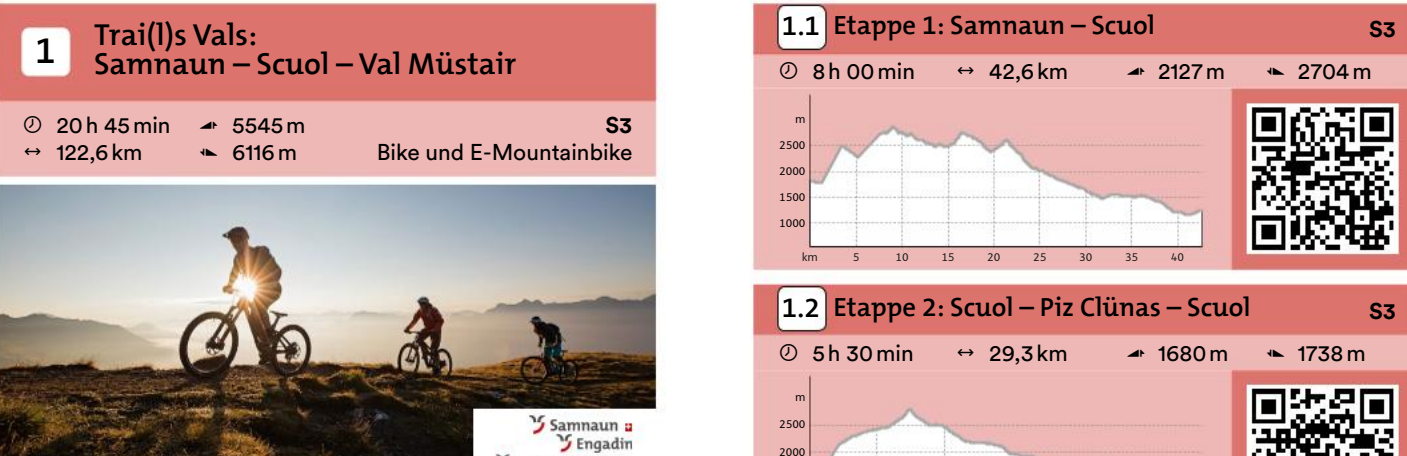
- Ruhe bewahren, Herde weitläufig umgehen.
- Sich nicht den Hundern nähern und sie streicheln.
- Eigene Hunde in die Leine nehmen
- Bike\*innen und Jogger\*innen: Anhalten und langsam an Herde vorbeigehen.
- Detaillierte Informationen unter: [engadin.com/herdschutz](#)

**Mutterkühe:** Mutterkühe ihrer Käiber – verhalten Sie sich bitte wie folgt:

- Halten Sie Distanz zum Rindkuh und bewahren Sie Ruhe
- Halten auf keinen Fall berühren
- Kühe auf der Leine führen und im Notfall loslassen
- Bike\*innen und Jogger\*innen: Anhalten und langsam an Herde vorbeigehen
- Weitere Informationen unter: [engadin.com/mutterkuhe](#)

**Notfallnummern:**

- Sanität: 144
- Polizei: 117
- Rega: 1414
- Feuerwehr: 118



**Kategorie S0** Singletrail oder Wegabschnitt ohne besondere Schwierigkeiten. Meist Wald- und Wiesenspur auf Naturboden oder Schotter – ohne Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen.

**Kategorie S1** Anspruchsvollere Passagen mit kleineren Hindernissen, grundsätzlich im Stehen zu fahren. Fahrtechnische Grundkenntnisse und ständige Aufmerksamkeit benötigt.

**Kategorie S2** Untergang oft nicht verweigert. Größere Wurzeln, Steine, enge Kurven, Stufen und flache Treppen vorhanden. Ständige Brennereitschaft, Körperverlagerungen und dosiertes Bremsen werden benötigt.

**Kategorie S3** Sehr gute Bike-Beherrschung und ständige Konzentration nötig. Verlockte Singletrails mit grösseren Felsstücken, Wurzelpassagen, hohen Stufen und Spitzkehren. Häufig auf steilem unterschiedlichem Untergang. Steilheit über 70 % (S5) und lösen Geröll zu raschen.

**Kategorie S4** Steile und stark verlockte Singletrails mit grossen Felsbrocken und anspruchsvollen Wurzelpassagen, durchwegs häufiges Lösen Geröll. Häufig enge Spitzkehren und Stufen, bei denen das Kettenblatt automatisch aufsetzt. Trail-Techniken, Balance und sehr gute Bremstechnik sind absolut notwendig.

**Kategorie S5** Sehr steile, verlockter und nur tragbar passierbare Abschnitte wird die Befahrung mit E-Bikes nicht empfohlen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [engadin.com/singletrail-skala](#)

Reine Singletrails finden Sie auf Trailorks, der Datenbank für viele Mountainbike-Strecken. Weitere Informationen über die entsprechenden App oder unter: [trailorks.com](#)

**Fairtrail** Das grosse Wegnetz Graubündens steht Wander\*innen und Radfahrer\*innen bei gleichermassen offen – ein toleranter Umgang vorausgesetzt. Im Kanton Graubünden gibt es dafür ein Wort: Fairtrail.

Hier einige Verhaltensempfehlungen für alle, die auf Rädern unterwegs sind:

- Wir machen uns mit der Glocke frühzeitig bemerkbar.
- Wir lassen den Wanderern immer den Vortritt.
- Wir passieren im Schrittempo oder steigen kurz ab.
- Wir schliessen sämtliche Weidezäune und nehmen den Abfall mit.
- Wir respektieren die Schutzzone für die Natur.
- Wir beachten die Wegsignalisation.

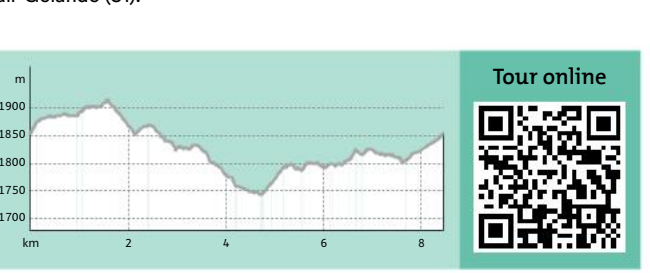
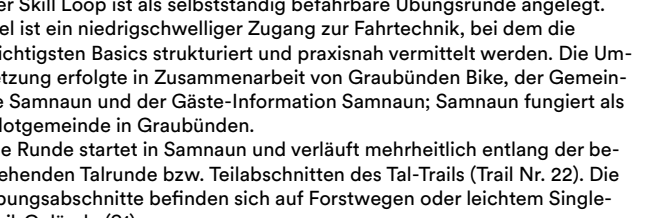
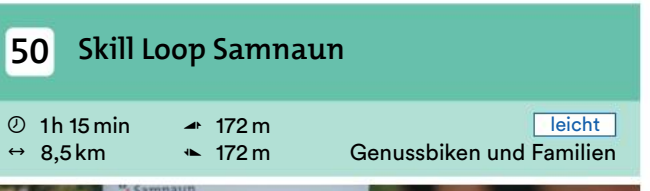
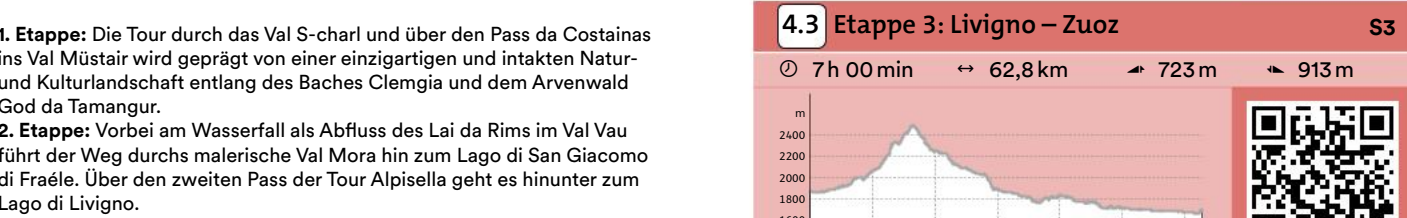
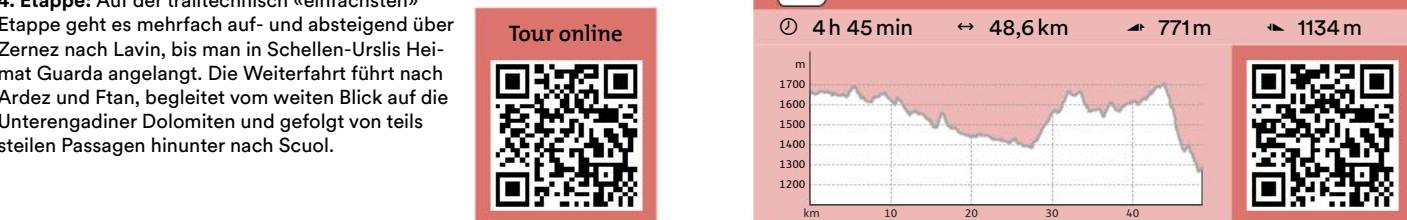
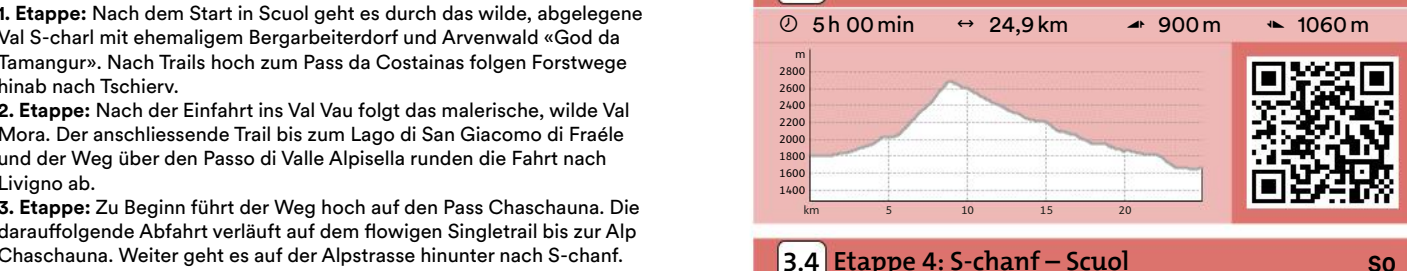
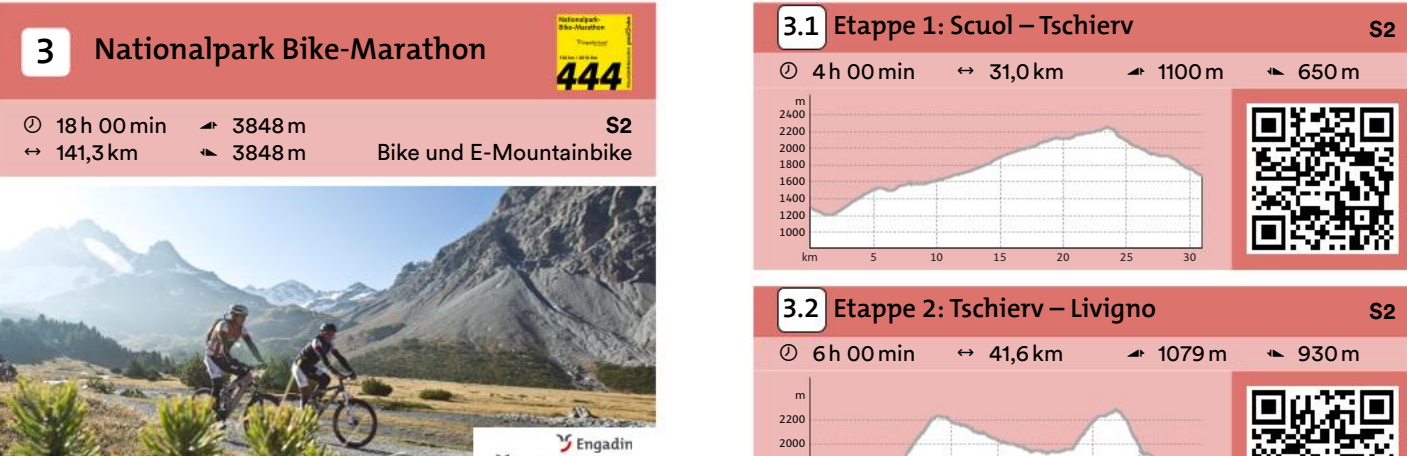
Mehr Informationen über Fairtrail unter: [engadin.com/fairtrail](#)

**Vorranngang auf Tour 38 (Val Müstair) / Gipfeltour Umbrail – Val Müstair** – Mischwege. Der Vorrang ist geregelt: Mt, Do und Sa Vorrang für Wanderer, An den restlichen Tagen gilt die Koexistenz.

**Pure Alpine Trails** Die schönsten Trails in der Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair stehen für ein authentisches Naturerlebnis auf handverlesenen Kernen und Trails. Die Biketrails werden auf saure Weiden, wilde Val Instand gehalten, um- und ausgebaut – teilweise über den Weg über den Pass di Valle Aissella rund um die Felsarten. Routen führen durch alle geografischen Höhenstufen, vom Tal bis in das alpine Gelände. Für jedes Niveau ist etwas dabei. Die perfekte ÖV-Erschliessung mit PostAuto und Bahn sowie Bikeshops sorgen für ein traumhaftes Ferien-Genuss. Eine geliebte MTB-Kultur durch ländlich-schafliche, lokale Bike\*innen und der jährlich stattfindende Nationalpark Bike-Marathon, der grösste Bike-Event der Schweiz, prägen unser Mountainbike-Paradies.

Weitere Informationen unter: [engadin.com/pure-alpine-trails](#)

Folgen Sie uns auf Instagram: [@mtb\\_engadinsamnaunvalmüstair](#) [#purealpinetrails](#)



**Kategorie S0** Singletrail oder Wegabschnitt ohne besondere Schwierigkeiten. Meist Wald- und Wiesenspur auf Naturboden oder Schotter – ohne Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen.

**Kategorie S1** Anspruchsvollere Passagen mit kleineren Hindernissen, grundsätzlich im Stehen zu fahren. Fahrtechnische Grundkenntnisse und ständige Aufmerksamkeit benötigt.

**Kategorie S2** Untergang oft nicht verweigert. Größere Wurzeln, Steine, enge Kurven, Stufen und flache Treppen vorhanden. Ständige Brennereitschaft, Körperverlagerungen und dosiertes Bremsen werden benötigt.

**Kategorie S3** Sehr gute Bike-Beherrschung und ständige Konzentration nötig. Verlockte Singletrails mit grösseren Felsstücken, Wurzelpassagen, hohen Stufen und Spitzkehren. Häufig auf steilem unterschiedlichem Untergang. Steilheit über 70 % (S5) und lösen Geröll zu raschen.

**Kategorie S4** Steile und stark verlockte Singletrails mit grossen Felsbrocken und anspruchsvollen Wurzelpassagen, durchwegs häufiges Lösen Geröll. Häufig enge Spitzkehren und Stufen, bei denen das Kettenblatt automatisch aufsetzt. Trail-Techniken, Balance und sehr gute Bremstechnik sind absolut notwendig.

**Kategorie S5** Sehr steile, verlockter und nur tragbar passierbare Abschnitte wird die Befahrung mit E-Bikes nicht empfohlen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [engadin.com/singletrail-skala](#)

Reine Singletrails finden Sie auf Trailorks, der Datenbank für viele Mountainbike-Strecken. Weitere Informationen über die entsprechenden App oder unter: [trailorks.com](#)

**Fairtrail** Das grosse Wegnetz Graubündens steht Wander\*innen und Radfahrer\*innen bei gleichermassen offen – ein toleranter Umgang vorausgesetzt. Im Kanton Graubünden gibt es dafür ein Wort: Fairtrail.

Hier einige Verhaltensempfehlungen für alle, die auf Rädern unterwegs sind:

- Wir machen uns mit der Glocke frühzeitig bemerkbar.
- Wir lassen den Wanderern immer den Vortritt.
- Wir passieren im Schrittempo oder steigen kurz ab.
- Wir schliessen sämtliche Weidezäune und nehmen den Abfall mit.
- Wir respektieren die Schutzzone für die Natur.
- Wir beachten die Wegsignalisation.

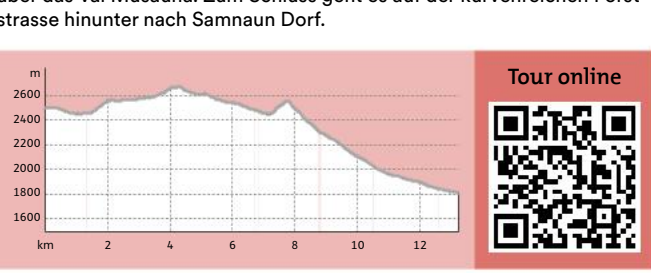
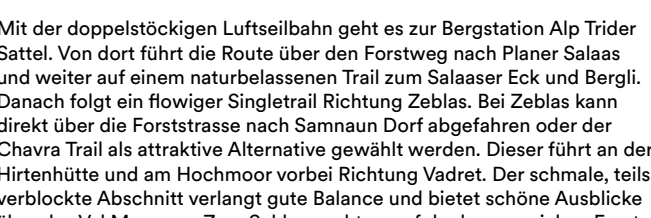
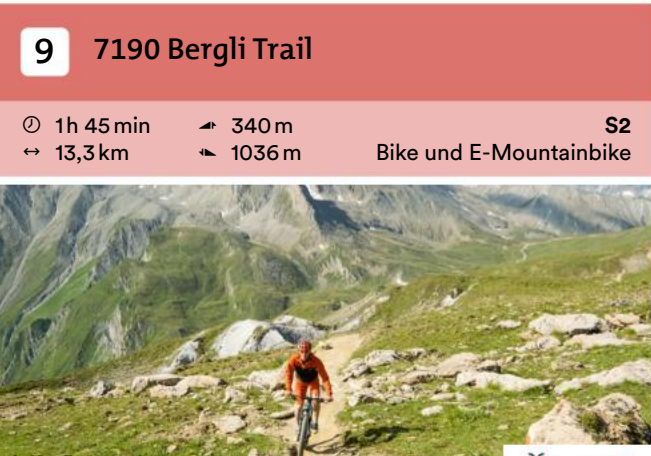
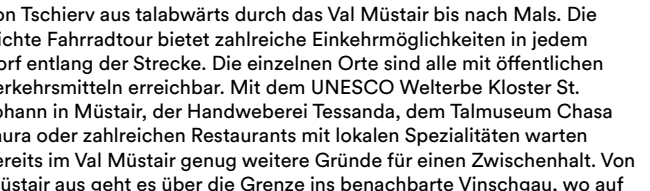
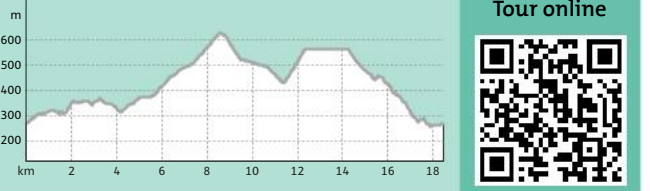
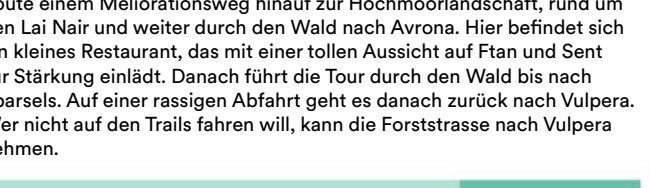
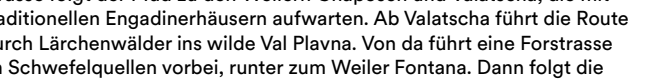
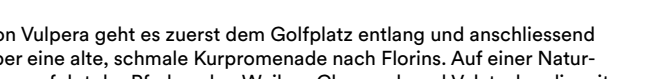
Mehr Informationen über Fairtrail unter: [engadin.com/fairtrail](#)

**Vorranngang auf Tour 38 (Val Müstair) / Gipfeltour Umbrail – Val Müstair** – Mischwege. Der Vorrang ist geregelt: Mt, Do und Sa Vorrang für Wanderer, An den restlichen Tagen gilt die Koexistenz.

**Pure Alpine Trails** Die schönsten Trails in der Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair stehen für ein authentisches Naturerlebnis auf handverlesenen Kernen und Trails. Die Biketrails werden auf saure Weiden, wilde Val Instand gehalten, um- und ausgebaut – teilweise über den Weg über den Pass di Valle Aissella rund um die Felsarten. Routen führen durch alle geografischen Höhenstufen, vom Tal bis in das alpine Gelände. Für jedes Niveau ist etwas dabei. Die perfekte ÖV-Erschliessung mit PostAuto und Bahn sowie Bikeshops sorgen für ein traumhaftes Ferien-Genuss. Eine geliebte MTB-Kultur durch ländlich-schafliche, lokale Bike\*innen und der jährlich stattfindende Nationalpark Bike-Marathon, der grösste Bike-Event der Schweiz, prägen unser Mountainbike-Paradies.

Weitere Informationen unter: [engadin.com/pure-alpine-trails](#)

Folgen Sie uns auf Instagram: [@mtb\\_engadinsamnaunvalmüstair](#) [#purealpinetrails](#)



**Kategorie S0** Singletrail oder Wegabschnitt ohne besondere Schwierigkeiten. Meist Wald- und Wiesenspur auf Naturboden oder Schotter – ohne Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen.

**Kategorie S1** Anspruchsvollere Passagen mit kleineren Hindernissen, grundsätzlich im Stehen zu fahren. Fahrtechnische Grundkenntnisse und ständige Aufmerksamkeit benötigt.

**Kategorie S2** Untergang oft nicht verweigert. Größere Wurzeln, Steine, enge Kurven, Stufen und flache Treppen vorhanden. Ständige Brennereitschaft, Körperverlagerungen und dosiertes Bremsen werden benötigt.

**Kategorie S3** Sehr gute Bike-Beherrschung und ständige Konzentration nötig. Verlockte Singletrails mit grösseren Felsstücken, Wurzelpassagen, hohen Stufen und Spitzkehren. Häufig auf steilem unterschiedlichem Untergang. Steilheit über 70 % (S5) und lösen Geröll zu raschen.

**Kategorie S4** Steile und stark verlockte Singletrails mit grossen Felsbrocken und anspruchsvollen Wurzelpassagen, durchwegs häufiges Lösen Geröll. Häufig enge Spitzkehren und Stufen, bei denen das Kettenblatt automatisch aufsetzt. Trail-Techniken, Balance und sehr gute Bremstechnik sind absolut