



Das Unterengadin mit Natur-Experten erkunden

Geführte Wanderungen und Exkursionen

Gitas ed excursiuns guidadas

Sommer und Herbst 2020 / *Stà ed utuon 2020*

 Engadin Nationalparkregion

Fundaziun Pro Terra Engiadina



**70 Natur-Erlebnisse in dieser Broschüre!
70 aventüras illa natüra in quista brochüra!**

Entdecken Sie die Region Engiadina Bassa Val Müstair

Scuvrir la regiun Engiadina Bassa Val Müstair

Sehen, Hören, Fühlen, Riechen und Schmecken - Die Natur regt unsere Sinne an, gibt uns Kraft, Energie und Lebensfreude. Auf unseren Exkursionen können Sie alle Ihre Sinne anregen und unter fachkundiger Führung Unentdecktes sehen und die Neugier darüber mit wertvollem Wissen belohnen. Finden Sie im folgenden Kalender, die passenden Exkursionen während Ihren Ferien.

Verer, dudir, palpar, savurar e gustar - la natüra stimulescha noss organs sensitivs, ans da forza, energia e plaschair da viver. Sün nossas excursiuns vegnan stimulats noss sens e cun la guida dad experts as scuvrischa robas incuntschaintas chi regalan nouv savair a nos buonder. Aint il seguaint chalender as chattan excursiuns adattadas a Vossas vacanzas.

Fundaziun Pro Terra Engiadina

Das Unterengadin zeichnet sich durch eine einmalige Landschaft und Natur, sowie eine vielfältige Kultur aus. Die Stiftung Pro Terra Engiadina hat sich zum Ziel gesetzt, diese in allen Facetten zu erhalten und zu fördern. Im Stiftungsrat sind alle Gemeinden des Unterengadins, der Schweizerische Nationalpark, Naturschutzorganisationen, der Plantahof, Tourismus Engadin Scuol Samnaun und verschiedene kantonale Ämter vertreten.

L'Engiadina Bassa as distingua cun sia cuntrada, natüra e sia cultura multifaria. La Fundaziun Pro Terra Engiadina ha per bôt da mantgnair e sviluppur quista cuntrada in tuot sias fatschettas. Aint il cussagl' da fundaziun sun rapreschantats tuot ils cumüns da l'Engiadina Bassa, il Parc Naziunal Svizzer, organisaziuns da protecziun da natüra, il Plantahof, la destinaziun turistica Engiadina Scuol Samignun e divers uffizis chantunals.

www.proterrae.ch

UNESCO Biosphärenreservat Engiadina Val Müstair

Hochalpine Gebiete, wilde, tosende Bergbäche, idyllische Dörfer mit ihren Kulturlandschaften, artenreiche, farbenprächtige Wiesen und mystische Wälder prägen das UNESCO Biosphärenreservat. Der Schweizerische Nationalpark stellt die Kernzone dar. Er ist umgeben vom Regionalen Naturpark Biosfera Val Müstair welcher zusammen mit der Gemeinde Scuol die Pflege- und Entwicklungszone der UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair darstellt. **Weitere geführte Wanderungen in der Region finden Sie unter:**

*Cuntradas otalpinas, auals sulvadis, cumüns idillics cun lur cultura, ricchezza da spezchas, prats da bellezza culurs e gods mistics, fuorman il reservat da biosfera da l'UNESCO. Il Parc Naziunal Svizzer rapreschainta la zona centrala. El es circondà dal parc da natüra regiunal Biosfera Val Müstair chi rapreschainta insembel cul cumün da Scuol la zona da chüra e svilup da l'UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair. **Ulteriuras gitas guidadas illa regiun as chatta sün:***

www.biosfera.ch | www.biosphaerenreservat.ch
www.nationalpark.ch | www.engadin.com

| Mai / mai 2020 | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| Juni / gën 2020 | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| Juli / lügl 2020 | | | | | | |
|------------------|----|----|----|----|----|----|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| August / avuost 2020 | | | | | | |
|----------------------|----|----|----|----|----|----|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| September / settember 2020 | | | | | | |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| Oktober / october 2020 | | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

Die dunkel markierten Datumfelder weisen auf eine Veranstaltung hin. Links die jeweiligen Seiten mit den Details zu den Exkursionen/Kursen. Kosten der Exkursionen finden Sie auf der Rückseite oder bei spezifischen Kursen direkt in der Beschreibung.

Ils quaders s-chürs rendan attent sün ün'occurrENZA. Süllas paginas a schnestra as chatta ils detagls sur da las excursiuns/cuors. Cuosts per las excursiuns as chatta sül revers o pro cuors specifics directamaing aint illa descripiun.



Feldbotanik Grundkurs Scuol*Cuors da basa a regard la botanica da champogna a Scuol*

Sie lernen einheimische Pflanzen und die grössten Pflanzenfamilien der Schweiz kennen. Danach können Sie die meisten einheimischen Pflanzen selbstständig ihren Familien zuordnen. Ohne Vorkenntnisse.

Imprendai a cugnuscher plantas indigenas e las plü grondas famiglias da plantas da la Svizra. Davo sun Els/Elas capabels da classificar las plantas e famiglias da plantas indigenas indipendentamaing. Sainza cugnuschentschas preliminaras.

| | |
|---|---|
| Treffpunkt / lö d'inscunter | Bahnhof / Staziun: Scuol |
| Teilnehmer / partecipants | 5-10 Personen / <i>persunas</i> |
| Anmeldung bis 1.6.2020 <i>Annunzchar fin als 2.6.2020</i> | Constanze Conradin Tel. 078 660 77 13 botanikexkursionen.ch |
| Preis / predscha | CHF 390.- CHF 190.- (Einheimische / <i>indigens</i>) |

5 Dienstagabende / 5 mardis sairas **17.30-20.00 h**

| | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 9. Juni 2020 / 9 gün 2020 | 21. Juli 2020 / 21 lügl 2020 |
| 23. Juni 2020 / 23 gün 2020 | 28. Juli 2020 / 28 lügl 2020 |
| 7. Juli 2020 / 7 lügl 2020 | |

Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region:
Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la region:

**Constanze Conradin**

Die selbstständige Biologin und Botanikerin ist im Unterengadin aufgewachsen, wohnt in Seraplana und bringt Einheimischen und Gästen die Pflanzenvielfalt näher.

La biologa e botanica independenta es creschüda sü in Engiadina Bassa, abita a Seraplana e declera la diversità da plantas ad indigens e giasts.
www.botanikexkursionen.ch

Feldbotanik Vertiefungskurs Scuol*Cuors d'approfundimaint sur la botanica da champogna a Scuol*

In diesem Vertiefungskurs lernen Sie auf Exkursionen die häufigsten Pflanzenarten der Schweiz kennen. Botanische Grundkenntnisse empfohlen.

In quist cuors d'approfundimaint imprendan Els/Elas sün excursiuns a cugnuscher, las plü suventas sorts da plantas da la Svizra. Cugnuschentscha fundamentala botanica es d'avantag.

| | |
|---|---|
| Treffpunkt / lö d'inscunter | Bahnhof / Staziun: Scuol |
| Teilnehmer / partecipants | 5-10 Personen / <i>persunas</i> |
| Anmeldung bis 2.6.2020 <i>Annunzchar fin als 2.6.2020</i> | Constanze Conradin Tel. 078 660 77 13 botanikexkursionen.ch |
| Preis / predscha | CHF 790.- CHF 590.- (Einheimische / <i>indigens</i>) |

5 Mittwochabende / 5 marcurdis sairas **17.30-20.30 h**

| | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| 10. Juni 2020 / 10 gün 2020 | 29. Juli 2020 / 29 lügl 2020 |
| 24. Juni 2020 / 24 gün 2020 | 5. August 2020 / 8 avuost 2020 |
| 8. Juli 2020 / 8 lügl 2020 | |

3 ganze Samstage / 3 sondas interas **8.45-16.00 h**

| | |
|---|---------------------|
| 13. Juni 2020 / 13 gün 2020 | San Niclà - Ramosch |
| 18. Juli 2020 / 18 lügl 2020 | Tarasp Lai Nair |
| 22. August 2020 / 22 avuost 2020 | Ardez |

© Walter Abderhalden
Revitalisierte Aue Panasch zwischen Sent und RamoschDienstag, 9. Juni 2020 / *Mardi, 9 giun 2020*

9.45-14.00 h

Wassererlebnis an der WWF Gewässerperle Brancla*Aventüra a la Brancla, üna perla d'aua dal WWF*

Warum die Brancla eine Gewässerperle ist und was das bedeutet erfahren Sie an der Exkursion mit Rosmarie Walter, neben vielen anderen Details zum Lebensraum Wasser.

Perche cha la Brancla es üna perla d'aua e che cha quai vuol dir vengnan Ellas/Els a savair sün quista excursiun cun Rosmarie Walter, speblers oters detagls sur da l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunterPostautotaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Ramosch, Fermada***Ausrüstung / equipamaint**Picknick & Wanderausrüstung
*Marenda ed equipamaint per gitas***Teilnehmer / participants**2-15 Personen / *persunas***Anmeldung bis am Vortag 18.00 h**Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch**Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region:***Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la regiun:***Rosmarie Walter**

Rosmarie Walter lebt in Lavin und ist Bündner Wander- & Exkursionsleiterin mit viel Erfahrung beim Leiten von Gruppen und Schulen zu Naturthemen im Schweizerischen Nationalpark und Umgebung.

Rosmarie Walter abita a Lavin ed es manadra da gitas ed excursiuns cun grond'esperienza da manar gruppas e classas da scoula sur da temas da la natüra i'l Parc Naziunal Svizzer ed ils contuorns.

Freitag, 12. Juni 2020 / *Venderdi, 12 gүн 2020* 10.00-15.30 h

Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan

Spasegiada in tschercha dad erbas sultadias e plantas medicinalas a Ftan

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohltuenden Heilpflanzen.

Sүн üna spasegiada illa cuntrada da Ftan survegnan las partecipantas bleras infuormaziuns interessantas a regard l'elavraziun culinaria d'erbas sultadias mangiablhas e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Ftan, Touristen Information
Ftan, infuormaziun touristica

Ausrüstung / equipamaint

Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / partecipants

4-12 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h

Carolina à Porta / *Tel. 031 352 86 35*

Annunzcha fin il di avant 18.00 h

info@praxis-aporta.ch

Preis / predscha

CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)

Samstag, 20. Juni 2020 / *Sonda, 20 gүн 2020* 9.30-17.00 h

Sonntag, 21. Juni 2020 / *Dumengia, 21 gүн 2020* 8.30-16.00 h

Pflanzenbestimmungskurs in Scuol

Cuors d'identificaziun da plantas a Scuol

Sie lernen wie Sie Pflanzen mit der Flora Helvetica App (Smartphone) selbstständig bestimmen können. Dabei erfahren Sie Tipps und Tricks im Umgang mit der App und werden mit den wichtigsten Fachbegriffen vertraut. Botanische Grundkenntnisse empfohlen.

Imprendai ad identifichar plantas independentamaing cun l'app da Flora Helvetica (Smartphone). Pro quai gnit a savair tips e trics in l'adöver da l'app e gnit a cugnuscher ils terms tecnicos plü importants. Cugnuschentschas fundamentalas sun racumandadas.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Bahnhof / *Staziun: Scuol*

Ausrüstung / equipamaint

siehe / *vair*

www.botanikexkursionen.ch

Teilnehmer / partecipants

5-10 Personen / *persunas*

Anmeldung bis 7. Juni 2020

Constanze Conradin

Annunzchar fin als 7 gүн 2020

Tel. 078 660 77 13

botanikexkursionen.ch

Preis / predscha

CHF 120.-

CHF 80.- (Einheimische / *indigenas*)

Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region: *Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la region:*



Carolina à Porta Biner

Sie ist Kräuterfachfrau, Shiatsu- und Physiotherapeutin sowie Leiterin von Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderungen und -Workshops.

Ella es specialista d'erbas, fisioterapeuta e terapeuta da Shiatsu sco eir manadra dad excursiuns e lavuratoriis sur d'erbas sultadias e plantas medicinalas.





© Thomas Kahl

Mittwoch, 24. Juni 2020 / Marcurdi, 24 gün 2020 9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spassegia da cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendere a cugnosccher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Gemeindehaus Ardez / Chasa cumünala Ardez

Teilnehmer / partecipants

4-20 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h

Laura Bott / Tel. 077 527 83 57

Annunzchar fin il di avant 18.00 h

**Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region:
Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la region:**



Laura Bott

Laura Bott ist von der Qualität und Vielfalt fasziniert was der Boden über 1400 m.ü.M. hergibt. Die Erde ist fruchtbar und das grösste Geschenk ist das Wasser, welches wir hier in unbegrenzter Form zur Verfügung haben.

Laura Bott es fascinada da la qualità e multifarietà cha'l terrain sün 1400 m.s.m ans regala. La terra es früttaivla ed il plü grond regal es l'aua cha nus vain avantman.

Freitag, 26. Juni 2020 / Venderdi, 26 gün 2020 10.00-15.30 h

Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan

Spassegia da in tschercha dad erbas sultvadias e plantas medicinalas a Ftan

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohltuenden Heilpflanzen.

Sün üna spassegia da illa cuntrada da Ftan survegnan las partecipantas bleras infuormaziuns interessantas a regard l'elavuraziun culinaria d'erbas sultvadias mangiablas e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Ftan, Touristen Information

Ftan, infuormaziun touristica

Ausrüstung / equipamaint

Picknick & Wanderausrüstung

Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / partecipants

4-12 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h

Carolina à Porta / Tel. 031 352 86 35

Annunzchar fin il di avant 18.00 h

info@praxis-aporta.ch

Preis / predsch

CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)



Mittwoch, 1. Juli 2020 / Marcurdi, 1. Iügl 2020 9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzenarten.

Spassegiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cugnoscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus Ardez / Chasa cumünala Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzcha fin il di avant 18.00 h

Mittwoch, 1. Juli 2020 / Marcurdi, 1. Iügl 2020 9.40-12.40 h

Kulturhistorische Mineralquellenwanderung

Gita sur da l'istorgia culturala da las funtanas d'aua minerala

Die Wanderung mit Sabina Streiter entlang ausgewählter Mineralquellen und historischer Stätten gibt einen lebendigen Einblick in die Entstehung und Eigenschaften der Mineralwasser, den „aua forta“ des Unterengadins und ihre Bedeutung für die Region seit 1369.

La gita cun Sabina Streiter lung las funtanas d'aua minerala e lös istorics dà ün'invista vivainta illa fuormaziun e funcziun da „l'aua forta“ da l'Engiadina Bassa e da sia significaliun per la regiun daspö il 1369.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gäste-Info Scuol / Büro d'infuormaziun Scuol

Ausrüstung / equipamaint Allwetterkleidung / Wanderschuhe / Flasche / Becher / Handtuch
Büschmainta per minch'ora / s-charpas da turas / butiglia / bacher / süaintamans

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 12.00 h Sabina Streiter / Tel. 081 860 30 92
Annunzchar fin il di avant 12.00 h info@xinli-training.ch

Montag, 6. Juli 2020 / Lündeschdi, 6 Iügl 2020 9.45-13.00 h

Spaziergang entlang des Smaragdwegs in Ardez

Spassegiada lung la senda Smaragd ad Ardez

Was bedeuten Smaragdgebiete, welche Pflanzen- und Tierarten kommen vor und wie werden sie gefördert und geschützt? Erfahren Sie von Regula Bücheler viel über die Kulturlandschaftsgeschichte Ardez.

Che significhan las zonas Smaragd, che plantas e bes-chas vegnan avant e co vegnan ellas promovüdas e protettas? Regula Bücheler da ün sguard ill'istorgia da la cuntrada culturala Ardez.

Treffpunkt / lö d'inscunter Bahnhof / Staziun: Ardez

Ausrüstung / equipamaint Znüni und etwas zu Trinken
Marenda ed alch da baiver

Teilnehmer / participants 4-15 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch



**Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region:
Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la regiun:**



Regula Bücheler

Regula Bücheler ist Geografin und weiss vieles über Kulturlandschaften und über die Besonderheiten der Natur im Unterengadin.

Regula Bücheler es geografa e sa bler sur da la cuntrada culturala e sur da la particularità da la natüra da l'Engiadina Bassa.

Dienstag, 7. Juli 2020 / *Mardi, 7 lügl 2020*

10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern*Sur dals uors - ils gronds tuornaders*

Erkunden Sie mit Regula Bücheler die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Regula Bücheler il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Ravitschana, S-charl

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 8. Juli 2020 / *Marcurdi, 8 lügl 2020*

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten*Diversità in üert*

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spasseggiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cunoscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala*: Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Freitag, 10. Juli 2020 / *Venderdi, 10 lügl 2020*

10.00-15.30 h

Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan*Spasseggiada in tschercha dad erbas sulvadias e plantas medicinalas a Ftan*

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohlthuenden Heilpflanzen.

Sün üna spasseggiada illa cuntrada da Ftan survegnan las partecipantas bleras infuormaziuns interessantas a regard l'elavuraziun culinaria d'erbas sulvadias mangiabras e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Ftan, Touristen Information
Ftan, infuormaziun touristica
Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas
Teilnehmer / participants 4-12 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Carolina à Porta / Tel. 031 352 86 35
Annunzchar fin il di avant 18.00 h info@praxis-aporta.ch

Preis / pedsch CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)

Dienstag, 14. Juli 2020 / *Mardi, 14 lügl 2020*

10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern*Sur dals uors - ils gronds tuornaders*

Erkunden Sie mit Rosmarie Walter die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Rosmarie Walter il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Ravitschana, S-charl

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 15. Juli 2020 / Marcurdi, 15 lügl 2020 9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzenarten.

Spasegiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cugnoscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / Chasa cumünala: Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Mittwoch, 15. Juli 2020 / Marcurdi, 15 lügl 2020 9.40-12.40 h

Kulturhistorische Mineralquellenwanderung

Gita sur da l'istorgia culturala da las funtanas d'aua minerala

Die Wanderung mit Sabina Streiter entlang ausgewählter Mineralquellen und historischer Stätten gibt einen lebendigen Einblick in die Entstehung und Eigenschaften der Mineralwasser, den „aua forta“ des Unterengadins und ihre Bedeutung für die Region seit 1369.

La gita cun Sabina Streiter lung las funtanas d'aua minerala e lös istorics dà ün'invista vivainta illa fuormaziun e funcziun da „l'aua forta“ da l'Engiadina Bassa e da sia significaziun per la regiun daspö il 1369.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gäste-Info Scuol / Büro d'infuormaziun Scuol

Ausrüstung / equipamaint Allwetterkleidung / Wanderschuhe / Flasche / Becher / Handtuch
Büschmainta per minch'ora / s-charpas da turas / butiglia / bacher / süaintamans

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 12.00 h Sabina Streiter / Tel. 081 860 30 92
Annunzchar fin il di avant 12.00 h
info@xinli-training.ch

Montag, 20. Juli 2020 / Lündeschdi, 20 lügl 2020 10.15-15.45 h

Bartgeier - Tannenhäher - Arve

Tschess barbet - cratschla grischa - dschember

Unglaubliches darüber in ihrem natürlichen Habitat sehen und erfahren. Mit Christa Koestler durchwandern Sie den höchst gelegenen Arven-Wald Tamangur in seiner ganzen Länge. Im Arvenwald lebt der Tannenhäher: Wir hören ihn und sehen viel von seiner Arbeit. Hier fliegt auch seit 20 Jahren wieder der Bartgeier.

Incredibel da verer ed imprendar a cugnoscher lur abitadi. Cun Christa Koestler giran Ellas/Els tras Tamangur - il plü ot god da dschembers da. Aint il god viva la cratschla grischa: No tilla dudin e vezzain bler da sia lavur. Quia svoula daspö 20 ons eir darcheu il tschess barbet.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / Fermada da l'auto da posta: S-charl

Distanz / Höhenmeter 15 km / ca. 500 m

Distanza / Meters d'otezza

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-16 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region: *Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la regiun:*



Christa Koestler

Seit Kindheit erlebt Christa Koestler den Grossteil ihrer Ferien im Engadin. Gerne ist sie mit Feldstecher und Fotokamera in Tälern und bis hinauf auf Berggipfel unterwegs!

Daspö si'infanzia passainta Christa Koestler la gronda part da sias vacanzas in Engiadina: Gugent es ella in viadi cun spejel da champogna ed apparat da fotografar illas vals fin süsöm ils pizs.



Mittwoch, 22. Juli 2020 / Marcurdi, 22 Iügl 2020 9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spassegia da cun Laura Bott tras il üert multifari per imprender a cugnoscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / Chasa cumünala: Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / personas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Mittwoch, 22. Juli 2020 / Marcurdi, 22 Iügl 2020 9.30-15.30 h

Kulturelle Vergangenheit von Ardez und Sur En

Il passà cultural d'Ardez e Sur En

Zusammen mit Christa Koestler wandern Sie durchs Dorf Ardez, zum Schloss Steinsberg, zur Kalk- und Tonwarenfabrik und zur Kirche in Sur En. Unterwegs werden zudem geologische Besonderheiten betrachtet.

Insembel cun Christa Koestler chaminain tras il cumün d'Ardez, pro'l chastè Steinsberg, pro la fabrica da roba da chaltchina e terracotta e fin pro la baselgia da Sur En. Sün viadi vegnan eir observadas singulartats geologicas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Bahnhof / Staziun: Ardez

Rückkehr / return Bahnhof / Staziun: Guarda

Distanz / Höhenmeter 9 km / ca. 450 m
Distanza / Meters d'otezza

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-16 Personen / personas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Dienstag, 21. Juli 2020 / Mardi, 21 Iügl 2020 9.50-14.00 h

Wassererlebnis an der WWF Gewässerperle Inn

Aventüra a l'En, üna perla d'aua dal WWF

Warum der Inn und die Auen von Strada eine Wasserperle sind und was das bedeutet erfahren Sie an der Exkursion mit Regula Bücheler, neben vielen Details zum Lebensraum Wasser.

Perche cha l'En e las ischlas da Strada sun perlas d'aua e che cha quai vuol dir vegnan Ellas/Els a savair süll'excursiun cun Regula Bücheler, sper blers detagls sur da l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / Fermada da l'auto da posta: Strada, San Niclà

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / personas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Donnerstag, 23. Juli 2020 / Gövgia, 23 Iügl 2020 10.15-15.45 h**Wassererlebnis an der WWF Gewässerperle Clemgia***Aventüra a la Clemgia, üna perla d'aua dal WWF*

Die Clemgia wurde vom WWF als Gewässerperle ausgeschieden. Warum dies so ist und was das Besondere an diesem Gewässer ist erfahren sie auf der Exkursion mit Rosmarie Walter.

La Clemgia es gnüda nomnada dal WWF sco perla d'aua. Perche cha quai es uschè e che chi'd es particular vi da quist'aua as vain a savair sül excursiun cun Rosmarie Walter.

Treffpunkt / Iö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: S-charl*
Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas
Teilnehmer / partecipants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Freitag, 24. Juli 2020 / Venderdi, 24 Iügl 2020 10.00-15.30 h**Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan***Spassegiada in tschercha dad erbas sultvadias e plantas medicinalas a Ftan*

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohltuenden Heilpflanzen.

Sün üna spassegiada illa cuntrada da Ftan survegnan Ellas/Els bleras infurmaziuns interessantas a regard l'elavuraziun culinaria d'erbas sultvadias mangiablas e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / Iö d'inscunter Ftan, Touristen Information
Ftan, infurmaziun touristica
Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas
Teilnehmer / partecipants 4-12 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Carolina à Porta /Tel. 031 352 86 35
Annunzchar fin il di avant 18.00 h info@praxis-aporta.ch

Preis / pedsch CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)

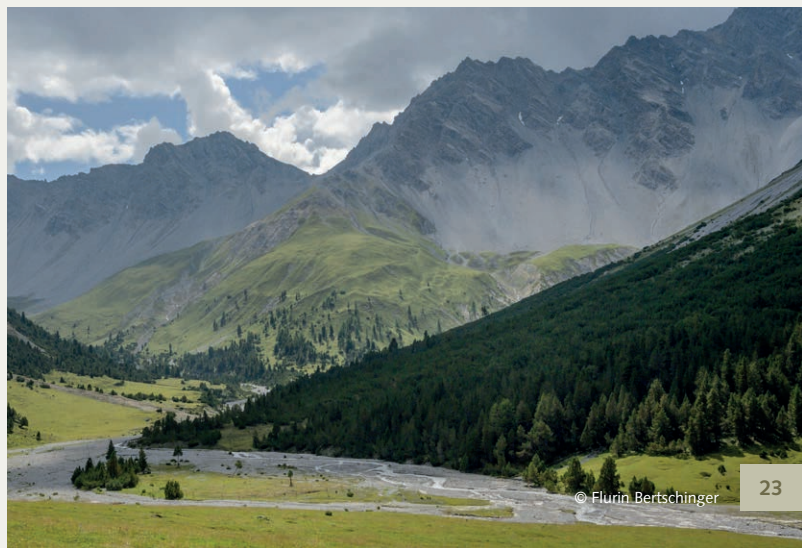
Samstag, 25. Juli 2020 / Sonda, 25 Iügl 2020 8.45-16.15 h**Botanische und geologische Vielfalt in der Val Plavna***Diversità botanica e geologica illa Val Plavna*

Wanderung mit Constanze Conradin und Regula Bücheler in ein weitgehend unberührtes Tal im UNESCO Biosphärenreservat, ausgehend von der Alp Laisch. Dauer: ca. 7 Stunden.

Gita cun Constanze Conradin e Regula Bücheler in üna da las vals intactas sün territori da la biosfera UNESCO, partenza davent da l'alp Laisch.

Treffpunkt / Iö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Tarasp Fontana*
Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas
Teilnehmer / partecipants 4-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch



Samstag, 25. Juli 2020 / Sonda, 25 lügl 2020 9.30-16.30 h

Heilpflanzen und Wildkräuter aus der Terrassenlandschaft

Plantas medicinalas ed erbas sulvadias da la cuntrada terrassa-da d'Engiadina Bassa

Wollten Sie schon immer wissen, welche Heilpflanzen und Kräuter man aus dem Engadin nutzen kann? Die ehemaligen Ackerterrassen in Tschlin bieten von Frühling bis Herbst mit ihren Wiesen und Hecken einer grossen Vielfalt von Pflanzen Lebensraum. Gemeinsam sammeln und verarbeiten wir essbare Wildkräuter und wohltuende Heilpflanzen. Carolina à Porta und Curdin Tones leiten diesen Tageskurs.

Laivat fingià adüna savair, che plantas ed erbas da l'Engiadina chi pon gnir ütìlisadas? Ils anteriurs chomps terrassads a Tschlin offran da prü-mavaira fin d'utuon cun lur prada e frus-chaglia ün spazi da viver per üna vasta varietà da plantas. Insembel ramassain ed elavurain d'ürant ils cuors da tuottadi, erbas sulvadias e plantas medicinalas. Carolina à Porta e Curdin Tones mainan quist cuors dal di.

| | |
|--|---|
| Treffpunkt / lö d'inscunter | Postautohaltestelle / Fermada da l'auto da posta: Tschlin |
| Ausrüstung / equipamaint | Picknick & Wanderausrüstung Marenda ed equipamaint per gitas |
| Teilnehmer / participants | 4-10 Personen / personas |
| Anmeldung bis 18. Juli 2020 | Curdin Tones / Tel. +31 6 275 14 141 |
| Annunzchar fin als 18 lügl 2020 | info@somalgors74.ch |
| Preis / pedsch | CHF 65.- |

Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region: Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la regiun:



Curdin Tones

Er ist Initiator der Kulturinitiative SOMALGORS74 in Tschlin und setzt sich für Projekte ein, welche in gemeinschaftlichen Schaffensprozessen konzipiert und realisiert werden.

El es iniziator da l'iniziativa SOMALGORS74 a Tschlin e s'ingascha per progets chi vegnan concipids e realisats in process cumünivals.



© Dominik Täuber

Montag, 27. Juli 2020 / Lündeschdi, 27 lügl 2020 8.30-17.00 h

Freude am Wandern auf einsamen Wegen auf der rechten Inseite mit sagenhaftem Ausblick

Plaschair da chaminar lung las vias solitarias a dretta da l'En cun vista straordinaria

Erleben Sie den Vegetationswechsel über 1'000 m Höhe zum Crap Puter (2'368 m): Vom Fichtenwald Wechsel in Lärchen- und zuletzt in den Arvenwald. Geniessen Sie den Überblick über das Unterengadin.

Gnit a cugnoscher il müdamaint da vegetaziun sur 1'000 m d'otezza pro'l Crap Puter (2'368 m): Dal god da pin aint il god da larsch ed inavant i'l god da dschember. Giodai la vista sur l'Engadina Bassa.

| | |
|---|--|
| Treffpunkt / lö d'inscunter | Bahnhof / Staziun: Ardez |
| Rückkehr / retuorn | Postautohaltestelle / Fermada da l'auto da posta: Tarasp Fontana |
| Distanz / Höhenmeter | 14 km / ca. 1'000 m |
| <i>Distanza / Meters d'otezza</i> | |
| Ausrüstung / equipamaint | Picknick & Wanderausrüstung Marenda ed equipamaint per gitas |
| Teilnehmer / participants | 2-10 Personen / personas |
| Anmeldung bis am Vortag 18.00 h | Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39 |
| Annunzchar fin il di avant 18.00 h | admin@proterrae.ch |



Dienstag, 28. Juli 2020 / Mardi, 28 Iügl 2020 10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Regula Büchler die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Regula Bücheler il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Ravitschana, S-charl*

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / partecipants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 29. Juli 2020 / Marcurdi, 29 Iügl 2020 9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzenarten.

Spassegia da cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cugnoscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala: Ardez*

Teilnehmer / partecipants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Mittwoch, 29. Juli 2020 / Marcurdi, 29 Iügl 2020 9.40-12.40 h

Kulturhistorische Mineralquellenwanderung

Gita sur da l'istorgia culturala da las funtanas d'aua minerala

Die Wanderung mit Sabina Streiter entlang ausgewählter Mineralquellen und historischer Stätten gibt einen lebendigen Einblick in die Entstehung und Eigenschaften der Mineralwasser, den „aua forta“ des Unterengadins und ihre Bedeutung für die Region seit 1369.

La gita cun Sabina Streiter lung las funtanas d'aua minerala e lös istorics dà ün'invista vivainta illa fuormaziun e funcziun da „l'aua forta“ da l'Engiadina Bassa e da sia significaziun per la regiun daspö il 1369.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gäste-Info Scuol /
Büro d'infuormaziun Scuol

Ausrüstung / equipamaint Allwetterkleidung / Wanderschuhe
/ Flasche / Becher / Handtuch
Büschmainta per minch'ora / s-charpas da turas / butiglia / bacher / süaintamans

Teilnehmer / partecipants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 12.00 h Sabina Streiter / Tel. 081 860 30 92
Annunzchar fin il di avant 12.00 h info@xinli-training.ch

**Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region:
Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la regiun:**



Sabina Streiter lic.phil.

Komplementärtherapeutin

Ein Mineral(Heil)wasser hat mir das Leben gerettet. Als Kleinkind sehr schwer erkrankt, hat mich meine Mutter tropfenweise damit ernährt.
www.xinli-training.ch

*Ün'aua minerala curativa am ha salvà la vita.
Sco uffant pitschen sun eu dvantada ferm amalada, mia mamma m'ha nudri quot a quot cun quell'aua.*

Donnerstag, 30. Juli 2020 / Gövgia, 30 Iügl 2020 9.45-14.00 h

Wassererlebnis an der WWF Gewässerperle Brancla

Aventüra a la Brancla, üna perla d'aua dal WWF

Warum die Brancla eine Gewässerperle ist und was das bedeutet erfahren Sie an der Exkursion mit Rosmarie Walter, neben vielen anderen Details zum Lebensraum Wasser.

Perche cha la Brancla es üna perla d'aua e che cha quai voul dir vegnan Ellas/Els a savair sün quista excursiun cun Rosmarie Walter, sperblers oters detagls sur da l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Ramosch, Fermada

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / partecipants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch



Donnerstag, 30. Juli 2020 / Gövgia, 30 Iügl 2020 10.00-16.30 h

Das Biosphärenreservat Engiadina Bassa Val Müstair

La biosfera Engiadina Val Müstair

Von Christa Koestler erfahren Sie auf dem Weg vom Unterengadin ins Val Müstair, weshalb viele Wälder im Engadin früher abgeholzt wurden. Aber zum Glück blieb der Wald Tamangur verschont, den wir in seiner ganzen Länge durchwandern. Hier begann die Geschichte des Schweizerischen Nationalparks.

Da Christa Koestler vegnan Ellas/Els a savair, sün viadi da l'Engiadina Bassa in Val Müstair, perche cha blers gods sun gnüts runcats da plü bod. Per furtüna es il god da Tamangur, cha no pudain chaminar tras in tuot la lunghezza, restà preservà. Quia ha cumanzà l'istorgia dal Parc Naziunal Svizzer.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: S-charl

Rückkehr / retuorn Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Tschier

Distanz / Höhenmeter 15 km / ca. 445 m ↑ / 560 m ↓
Distanza / Meters d'otezza

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / partecipants 2-16 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Montag, 3. August 2020
Lündeschdi, 3 avuost 2020

9.45-13.00 h

Spaziergang entlang des Smaragdwegs in Ardez

Spasegiada lung la senda Smaragd ad Ardez

Was bedeuten Smaragdgebiete, welche Pflanzen- und Tierarten kommen vor und wie werden sie gefördert und geschützt? Tauchen Sie ein in die Kulturlandschaftsgeschichte Ardez mit Regula Bücheler.

Che significhan las zonas Smaragd, che plantas e bes-chas vegnan avant e co vegnan ellas promovüdas e protettas? Regula Bücheler da ün sguard ill'istorgia da la cuntrada culturala Ardez.

Treffpunkt / lö d'inscunter Bahnhof / Staziun: Ardez

Ausrüstung / equipamaint Znüni und etwas zu Trinken
Marenda ed alch da baiver

Teilnehmer / participants 4-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Montag, 3. August 2020
Lündeschdi, 3 avuost 2020

9.45-14.00 h

Wassererlebnis am Schergenbach in Samnaun

Aventüra al Schergenbach a Samignun

An dem Ausflug mit Rosmarie Walter zum Schergenbauch können Sie sich aktiv an der Untersuchung des Lebensraums Gewässer beteiligen.

Dürant l'excursiun manadà da Rosmarie Walter lung il Schergenbach pon Ellas/Els svesc perscrutar il spazi da viver dal aual.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Samnaun Dorf, Post

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Dienstag, 4. August 2020 / Mardi, 4 avuost 2020 10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Regula Bücheler die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Regula Bücheler il möd da viver da l'uors sülla senda da l'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Ravitschana, S-charl

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 5. August 2020 / Marcurdi, 5 avuost 8.30-17.00 h

Freude am Wandern auf einsamen Wegen auf der rechten Innseite mit sagenhaftem Ausblick

Plaschair da chaminar lung las vias solitarias a dretta da l'En cun vista straordinaria

Erleben Sie den Vegetationswechsel über 1'000 m Höhe zum Crap Puter (2'368 m). Geniessen Sie den Überblick über das Unterengadin.

Gnit a cognuoscher il müdamaint da vegetaziun sur 1'000 m d'otezza pon l' Crap Puter (2'368 m). Giodai la vista sur l'Engadina Bassa.

Treffpunkt / lö d'inscunter Bahnhof / Staziun: Ardez

Rückkehr / retuorn Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Tarasp Fontana

Distanz / Höhenmeter 14 km / ca. 1'000 m

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-10 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 5. August 2020
 Marcurdi, 5 avuost 2020

9.40-12.40 h

Kulturhistorische Mineralquellenwanderung

Gita sur da l'istorgia culturala da las funtanas d'aua minerala

Die Wanderung mit Sabina Streiter entlang ausgewählter Mineralquellen und historischer Stätten gibt einen lebendigen Einblick in die Entstehung und Eigenschaften der Mineralwasser, den „aua forta“ des Unterengadins und ihre Bedeutung für die Region seit 1369.

La gita cun Sabina Streiter lung las funtanas d'aua minerala e lös istorics dà ün'invista vivainta illa fuormaziun e funcziun da „l'aua forta“ da l'Engiadina Bassa e da sia significaziun per la regiun daspö il 1369.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Gäste-Info Scuol /
 Büro d'infoormaziun Scuol

Ausrüstung / equipamaint

Allwetterkleidung / Wanderschuhe
 / Flasche / Becher / Handtuch
 Büschmainta per minch'ora /
 s-charpas da turas / butiglia /
 bacher / süaintamans

Teilnehmer / participants

4-20 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 12.00 h
 Annunzchar fin il di avant 12.00 h

Sabina Streiter / Tel. 081 860 30 92
 info@xinli-training.ch



© Yvonne Schuler



© Walter Abderhalden

Donnerstag, 6. August 2020
 Gövgia, 6 avuost 2020

8.45-14.00 h

Wassererlebnis am Inn, einer WWF Gewässerperle

Aventüra a l'En, üna perla d'aua dal WWF

Der Inn und die neu revitalisierten Auen von Panas-ch sind eine Gewässerperle. Warum sie es sind und was dies bedeutet erfahren Sie von Rosmarie Walter, neben vielen Details des Lebensraums Wasser.

Perche cha l'En e las novvas ischlas da Panas-ch sun perlas d'aua e che cha quai vuol dir vegnan Els a savair sün quista excursiun cun Rosmarie Walter, sper blers detagls sur da l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Sent, Sur En

Ausrüstung / equipamaint

Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants

2-15 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h
 Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
 admin@proterrae.ch

Montag, 10. August 2020
Lündeschdi, 10 avuost 2020

10.15-15.45 h

Bartgeier - Tannenhäher - Arve

Tschess barbet - cratschla grischa - dschember

Unglaubliches darüber in ihrem natürlichen Habitat sehen und erfahren. Mit Christa Koestler durchwandern Sie den höchst gelegenen Arven-Wald Tamangur in seiner ganzen Länge. Im Arvenwald lebt der Tannenhäher: Wir hören ihn und sehen viel von seiner Arbeit. Hier fliegt auch seit 20 Jahren wieder der Bartgeier.

Incredibel da verer ed imprender a cugnuscher lur abitadi. Cun Christa Koestler giran Ellas/Els tras Tamangur - il plü ot god da dschembers da. Aint il god viva la cratschla grischa: No tilla dudin e vezzain bler da sia lavur. Quia svoula daspö 20 ons eir darcheu il tschess barbet.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: S-charl

Distanz / Höhenmeter 15 km / ca. 500 m
Distanza / Meters d'otezza

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-16 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch



Dienstag, 11. August 2020 / Mardi, 11 avuost 2020 10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Regula Bücheler die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Regula Bücheler il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Ravitschana, S-charl

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 12. August 2020

Marcurdi, 12 avuost 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spasseggiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprender a cugnuscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala*: Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Mittwoch, 12. August 2020
 Marcurdi, 12 avuost 2020

9.40-12.40 h

Kulturhistorische Mineralquellenwanderung

Gita sur da l'istorgia culturala da las funtanas d'aua minerala

Die Wanderung mit Sabina Streiter entlang ausgewählter Mineralquellen und historischer Stätten gibt einen lebendigen Einblick in die Entstehung und Eigenschaften der Mineralwasser, den „aua forta“ des Unterengadins und ihre Bedeutung für die Region seit 1369.

La gita cun Sabina Streiter lung las funtanas d'aua minerala e lös istorics dà ün'invista vivainta illa fuormaziun e funcziun da „l'aua forta“ da l'Engiadina Bassa e da sia significaziun per la regiun daspö il 1369.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Gäste-Info Scuol /
 Büro d'infuormaziun Scuol

Ausrüstung / equipamaint

Allwetterkleidung / Wanderschuhe
 / Flasche / Becher / Handtuch
 Büschmainta per minch'ora /
 s-charpas da turas / butiglia /
 bacher / süaintamans

Teilnehmer / participants

4-20 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 12.00 h
 Annunzchar fin il di avant 12.00 h

Sabina Streiter / Tel. 081 860 30 92
 info@xinli-training.ch



Donnerstag, 13. August 2020 / Gövgia, 13 avuost 10.15-15.45 h

Wassererlebnis an der WWF Gewässerperle Clemgia

Aventüra a la Clemgia, üna perla d'aua dal WWF

Die Clemgia wurde vom WWF als Gewässerperle ausgeschieden. Warum dies so ist und was das Besondere an diesem Gewässer ist erfahren sie auf der Exkursion mit Regula Bücheler.

La Clemgia es gnüda nomnada dal WWF sco perla d'aua. Perche cha quai es uschè e che chi'd es particular vi da quist'aua as vain a savair sün quista excursiun cun Regula Bücheler.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Postautohaltestelle / Fermada da
 l'auto da posta: S-charl

Ausrüstung / equipamaint

Picknick & Wanderausrüstung
 Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants

2-15 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h
 Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
 admin@proterrae.ch

Freitag, 14. August 2020
Venderdi, 14 avuost 2020

9.45-14.00 h

Wassererlebnis am Schergenbach in Samnaun

Aventüra al Schergenbach a Samignun

An dem Ausflug mit Rosmarie Walter zum Schergenbauch können Sie sich aktiv an der Untersuchung des Lebensraums Gewässer beteiligen.

Dürant l'excursiun manadà da Rosmarie Walter lung il Schergenbach pon Ellas/Els svesc perscrutar il spazi da viver da l'aul.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Samnaun Dorf, Post

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Freitag, 14. August 2020 / Venderdi, 14 avuost 10.00-15.30 h

Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan

Spassegiada in tschercha dad erbas sultadias e plantas medicinalas a Ftan

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohltuenden Heilpflanzen.

Sün üna spassegiada illa cuntrada da Ftan survegnan Ellas/Els bleras infuormaziuns interessantas a regard l'elavuraziun culinaria d'erbas sultadias mangiablas e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Ftan, Touristen Information
Ftan, infuormaziun touristica

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 4-12 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Carolina à Porta / Tel. 031 352 86 35
Annunzchar fin il di avant 18.00 h info@praxis-aporta.ch

Preis / predscha CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)

Freitag, 14. August 2020
Venderdi, 14 avuost 2020

10.00-17.00 h

Samstag, 15. August 2020
Sonda, 15 avuost 2020

9.00-16.30 h

Feldbotanik Grundkurs in Vnà

Botanica da champogna a Vnà

Sie lernen einheimische Pflanzen und die grössten Pflanzenfamilien der Schweiz kennen. Danach können Sie die meisten einheimischen Pflanzen selbstständig ihren Familien zuordnen. Ohne Vorkenntnisse.

Imprendai a cugnuscher plantas e las plü grondas famiglias da plantas da la Svizra. Davo sun Els/Ellas capabels da classifichar las plantas e famiglias da plantas indigenas independentamaing. Sainza cugnuschentschas preliminaras.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Vnà Jalmèr

Ausrüstung / equipamaint

siehe / *vair*
www.botanikexkursionen.ch

Teilnehmer / participants

5-10 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am 2. August

Annunzchar fin als 2 avuost

Constanze Conradin
Tel. 078 660 77 13
botanikexkursionen.ch

Preis / predscha

CHF 390.-
CHF 190.- (Einheimische / *indigens*)



Dienstag, 18. August 2020
Mardi, 18 avuost 2020

10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Rosmarie Walter die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Rosmarie Walter il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Ravitschana, S-charl*

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 19. August 2020
Marcurdi, 19 avuost 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spasseggiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cugnoscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala: Ardez*

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h



© Bernard Verdet

Donnerstag, 20. August 2020
Gövgia, 20 avuost 2020

9.50-16.00 h

Gestalten einer Kugel mit verschiedenen Pflanzen

Crear üna culla cun diversas plantas

Zusammen mit Korbflechtmeister Bernard Verdet aus Lavin sammeln Sie Pflanzen, die Sie dann zu einer kunstvollen Kugel verarbeiten.

Insembel cun Bernard Verdet, maister da cudetschar chavognas da Lavin, vegnan ramassads plantas chi's laschan fuormar in üna culla artliusa.

Treffpunkt / lö d'inscunter Bei der Innbrücke in San Niclà
Punt da l'En a San Niclà

Teilnehmer / participants 2-8 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am 17. August Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin als 17 avuost admin@proterrae.ch

Ihre Guides, Naturfachleute und Kenner der Region:
Vossas guidas, specialists da natüra ed experts da la region:



Bernard Verdet

Korbflechtmeister Bernard Verdet wohnt und arbeitet in Lavin. Nebst Kunstinstallationen gibt er Kurse und hat einige Bücher über das Flechten publiziert.

Il maister da cudetschar Bernard Verdet abita e lavura a Lavin. Sper installaziuns d'art da el eir cuors e ha publichà divers cudeschs.

www.bernard.verdet.ch

Donnerstag, 20. August 2020
Gövgia, 20 avuost 2020

9.50-14.00 h

Wassererlebnis am Inn, einer WWF Gewässerperle

Aventüra a l'En, üna perla d'aua dal WWF

Warum der Inn und die Auen von Strada eine Wasserperle sind und was das bedeutet erfahren Sie an der Exkursion mit Regula Bücheler, neben vielen Details zum Lebensraum Wasser.

Perche cha l'En e las ischlas da Strada sun perlas d'aua e che cha quai voul dir vegnan Ellas/Els a savair sün quista excursiun cun Regula Bücheler, sper blers detagls sur da l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Strada, San Niclà
Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Dienstag, 25. August 2020
Mardi, 25 avuost 2020

10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Rosmarie Walter die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Rosmarie Walter il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Ravitschana, S-charl
Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 26. August 2020
Marcurdi, 26 avuost 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzenarten.

Spasseggiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprender a cugnuscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala*:
Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Mittwoch, 26. August 2020
Marcurdi, 26 avuost 2020

9.40-12.40 h

Kulturhistorische Mineralquellenwanderung

Gita sur da l'istorgia culturala da las funtanas d'aua minerala

Die Wanderung mit Sabina Streiter entlang ausgewählter Mineralquellen und historischer Stätten gibt einen lebendigen Einblick in die Entstehung und Eigenschaften der Mineralwasser, den „aua forta“ des Unterengadins und ihre Bedeutung für die Region seit 1369.

La gita cun Sabina Streiter lung las funtanas d'aua minerala e lös istorics dà ün'invista vivainta illa fuormaziun e funcziun da „l'aua forta“ da l'Engiadina Bassa e da sia significaziun per la regiun daspö il 1369.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gäste-Info Scuol /
Büro d'infuormaziun Scuol

Ausrüstung / equipamaint Allwetterkleidung / Wanderschuhe /
 Flasche / Becher / Handtuch
Büschmainta per minch'ora / s-charpas da turas / butiglia / bacher / süaintamans

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 12.00 h Sabina Streiter / Tel. 081 860 30 92
Annunzchar fin il di avant 12.00 h info@xinli-training.ch

Donnerstag, 27. August 2020
Gövgia, 27 avuost 2020

9.45-14.00 h

Wassererlebnis an der WWF Gewässerperle Brancla

Aventüra a la Brancla, üna perla d'aua dal WWF

Warum die Brancla eine Gewässerperle ist und was das bedeutet erfahren Sie an der Exkursion mit Rosmarie Walter, neben vielen anderen Details zum Lebensraum Wasser.

Perche cha la Brancla es üna perla d'aua e che cha quai vuol dir vegnan Ellas/Els a savair sün quista excursiun cun Rosmarie Walter, sperblers oters detagls sur da l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Ramosch, Fermada*

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch



Freitag, 28. August 2020 / *Venderdi, 28 avuost* 10.00-15.30 h

Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan

Spasseggiada in tschercha dad erbas sultvadias e plantas medicinalas a Ftan

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohltuenden Heilpflanzen.

Sün üna spasseggiada illa cuntrada da Ftan survegnan Ellas/Els bleras infuormaziuns interessantas a regard l'elavuraziun culinaria d'erbas sultvadias mangiabras e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Ftan, Touristen Information
Ftan, infuormaziun touristica

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 4-12 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Carolina à Porta / Tel. 031 352 86 35

Annunzchar fin il di avant 18.00 h *info@praxis-aporta.ch*

Preis / preds CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)



Dienstag, 1. September 2020
Mardi, 1. settembre 2020

10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Rosmarie Walter die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Rosmarie Walter il möd da viver da l'uors sülla sen-da d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun sur da l'uors illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Ravitschana, S-charl*

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 2. September 2020
Marcurdi, 2 settembre 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spasseggiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cugnuscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala: Ardez*

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h



© Curo Mani

Mittwoch, 2. September 2020
Marcurdi, 2 settembre 2020

9.30-15.30 h

Kulturelle Vergangenheit von Ardez und Sur En

Il passà cultural d'Ardez e Sur En

Zusammen mit Christa Koestler wandern Sie durchs Dorf Ardez, zum Schloss Steinsberg, zur Kalk- und Tonwarenfabrik und zur Kirche in Sur En. Unterwegs werden zudem geologische Besonderheiten betrachtet.

Insembel cun Christa Koestler chaminain tras il cumün d'Ardez, pro'l chastè Steinsberg, pro la fabrica da roba da chaltchina e terracotta e fin pro la baselgia da Sur En. Sün viadi vegnan eir observadas singulairitats geologicas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Bahnhof / Staziun: Ardez

Rückkehr / retuorn Bahnhof / Staziun: Guarda

Distanz / Höhenmeter 9 km / ca. 450 m
Distanza / Meters d'otezza

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-16 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Dienstag, 8. September 2020
Mardi, 8 settember 2020

9.50-14.00 h

Wassererlebnis am Inn, einer WWF Gewässerperle Aventüra a l'En, üna perla d'aua dal WWF

Warum der Inn und die Auen von Strada eine Wasserperle sind und was das bedeutet erfahren Sie an der Exkursion mit Rosmarie Walter, neben vielen Details zum Lebensraum Wasser.

Perche cha l'En e l'ischla da Strada sun perlas d'aua e che cha quai voul dir vegnan Ellas/Els a savair sün quista excursiun cun Rosmarie Walter, sper blers detagls sur l'aua sco spazi da viver.

- Treffpunkt / lö d'inscunter** Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Strada, San Niclâ
- Ausrüstung / equipamaint** Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas
- Teilnehmer / participants** 2-15 Personen / *persunas*
- Anmeldung bis am Vortag 18.00 h** Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 9. September 2020
Marcurdi, 9 settember 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spasgegiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cugnoscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

- Treffpunkt / lö d'inscunter** Gemeindehaus / *Chasa cumünala*: Ardez
- Teilnehmer / participants** 4-20 Personen / *persunas*
- Anmeldung bis am Vortag 18.00 h** Laura Bott / Tel. 077 527 83 57
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Donnerstag, 10. September 2020
Gövgia, 10 settember 2020

9.40-12.40 h

Kulturhistorische Mineralquellenwanderung

Gita sur da l'istorgia culturala da las funtanas d'aua minerala

Die Wanderung mit Sabina Streiter entlang ausgewählter Mineralquellen und historischer Stätten gibt einen lebendigen Einblick in die Entstehung und Eigenschaften der Mineralwasser, den „aua forta“ des Unterengadins und ihre Bedeutung für die Region seit 1369.

La gita cun Sabina Streiter lung las funtanas d'aua minerala e lös istorics dà ün'invista vivainta illa fuormaziun e funcziun da „l'aua forta“ da l'Engiadina Bassa e da sia significaziun per la regiun daspö il 1369.

- Treffpunkt / lö d'inscunter** Gäste-Info Scuol /
Büro d'infoormaziun Scuol
- Ausrüstung / equipamaint** Allwetterkleidung / Wanderschuhe
 / Flasche / Becher / Handtuch
Büschmainta per minch'ora / s-charpas da turas / butiglia / bacher / süaintamans
- Teilnehmer / participants** 4-20 Personen / *persunas*
- Anmeldung bis am Vortag 12.00 h** Sabina Streiter / Tel. 081 860 30 92
Annunzchar fin il di avant 12.00 h info@xinli-training.ch





Dienstag, 15. September 2020
Mardi, 15 settembre 2020

10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Rosmarie Walter die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondaì cun Rosmarie Walter il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Ravitschana, S-char

Ausrüstung / equipamaint

Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants

2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
admin@proterrae.ch

Freitag, 11. September 2020
Venderdi, 11 settembre 2020

10.00-15.30 h

Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan

Spassegiada in tschercha dad erbas sulvadias e plantas medicinalas a Ftan

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohltuenden Heilpflanzen.

Sün üna spassegiada illa cuntrada da Ftan survegnan Ellas/Els bieras infuormaziuns interessantas a regard l'elavuraziun culinarica d'erbas sulvadias mangiablas e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Ftan, Touristen Information
Ftan, infuormaziun touristica

Ausrüstung / equipamaint

Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants

4-12 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Carolina à Porta / Tel. 031 352 86 35
info@praxis-aporta.ch

Preis / pedsch

CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)



Mittwoch, 16. September 2020
Marcurdi, 16 settember 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzenarten.

Spasegiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendere a cugnoscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / Chasa cumünala:
Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 079 720 64 65
Annunzchar fin il di avant 18.00 h



Donnerstag, 17. September 2020

Gövgia, 17 settember 2020

9.45-14.00 h

Wassererlebnis am Schergenbach in Samnaun

Aventüra al Schergenbach a Samignun

An dem Ausflug mit Rosmarie Walter zum Schergenbach können Sie sich aktiv an der Untersuchung des Lebensraums Gewässer beteiligen.

Dürant l'excursiun manadà da Rosmarie Walter lung il Schergenbach pon Ellas/Els svesc perscrutar il spazi da viver dal aual.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Samnaun Dorf, Post

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Dienstag, 22. September 2020

Mardi, 22 settember 2020

8.45-14.00 h

Wassererlebnis am Inn, einer WWF Gewässerperle

Aventüra a l'En, üna perla d'aua dal WWF

Der Inn und die neu revitalisierten Auen von Panas-ch sind eine Gewässerperle. Warum sie es sind und was dies bedeutet erfahren Sie an dieser Exkursion mit Rosmarie Walter, neben vielen Details des Lebensraums Wasser.

Perche cha l'En e las novas ischlas da Panas-ch sun perlas d'aua e che cha quai vuol dir vegnan Ellas/Els a savoir sün quista excursiun cun Rosmarie Walter, sper blers detagls sur l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Sent, Sur En

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch



Mittwoch, 23. September 2020
Marcurdi, 23 settember 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzenarten.

Spasegiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendere a cugnuscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / Chasa cumünala:
Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / personas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 079 720 64 65
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Freitag, 25. September 2020
Venderdi, 25 September 2020

10.00-15.30 h

Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan

Spasegiada in tschercha dad erbas sultvadias e plantas medicinalas a Ftan

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohltuenden Heilpflanzen.

Sün üna spasegiada illa cuntrada da Ftan survegnan Ellas/Els bleras infuormaziuns interessantas a regard l'elavuraziun culinaria d'erbas sultvadias mangiablhas e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Ftan, Touristen Information
Ftan, infuormaziun touristica

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 4-12 Personen / personas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Carolina à Porta /Tel. 031 352 86 35
Annunzchar fin il di avant 18.00 h info@praxis-aporta.ch

Preis / predsch CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)

Dienstag, 29. September 2020
Mardi, 29 settember 2020

10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Rosmarie Walter die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondai cun Rosmarie Walter il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautotaltestelle / Fermada da
l'auto da posta: Ravitschana, S-charl

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / personas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 30. September 2020
Marcurdi, 30 settember 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzenarten.

Spasegiada cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendere a cugnuscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / Chasa cumünala:
Ardez

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / personas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 079 720 64 65
Annunzchar fin il di avant 18.00 h



Dienstag, 6. Oktober 2020

Mardi, 6 october 2020

9.50-14.00 h

Wassererlebnis am Inn, einer WWF Gewässerperle

Aventüra a l'En, üna perla d'aua dal WWF

Warum der Inn und die Auen von Strada eine Wasserperle sind und was das bedeutet erfahren Sie an der Exkursion mit Rosmarie Walter, neben vielen Details zum Lebensraum Wasser.

Perche cha l'En e l'ischla da Strada sun perlas d'aua e che cha quai voul dir vegnan Els a savair sün quista excursiun cun Rosmarie Walter, sper blers detagls sur da l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta*: Strada, San Niclà

Ausrüstung / equipamaint

Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants

2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h

Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
admin@proterrae.ch

Mittwoch, 7. Oktober 2020
Marcurdi, 7 october 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzenarten.

Spassegia da cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendere a cugnuscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala: Ardez*

Teilnehmer / partecipants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 079 720 64 65
Annunzchar fin il di avant 18.00 h



Donnerstag, 8. Oktober 2020
Gövgia, 8 october 2020

9.30-16.30 h

Heilpflanzen und Wildkräuter aus der Terrassenlandschaft

Plantas medicinalas ed erbas sulvadias da la cuntrada terrassa-da d'Engiadina Bassa

Wollten Sie schon immer wissen, welche Heilpflanzen und Kräuter man aus dem Engadin nutzen kann? Die ehemaligen Ackerterrassen in Tschlin bieten von Frühling bis Herbst mit ihren Wiesen und Hecken einer grossen Vielfalt von Pflanzen Lebensraum. Gemeinsam sammeln und verarbeiten wir essbare Wildkräuter und wohltuende Heilpflanzen. Carolina à Porta und Curdin Tones leiten diesen Tageskurs.

Laivat fingià adüna savair, che plantas ed erbas da l'Engiadina chi pon gnir üttilisadas? Ils anteriurs chomps terrassads a Tschlin offran da prü-mavaira fin d'utuon cun lur prada e frus-chaglia ün spazi da viver per üna vasta varietà da plantas. Insembl ramassain ed elavurain dürant ils cuors da tuottadi, erbas sulvadias e plantas medicinalas. Carolina à Porta e Curdin Tones mainan quist cuors dal di.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Tschlin*

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / partecipants 4-10 Personen / *persunas*

Anmeldung bis 1. Oktober 2020 Curdin Tones / Tel. +31 6 275 14 141
Annunzchar fin als 1. october info@somalgors74.ch

Preis / predsch CHF 65.-



Donnerstag, 8. Oktober 2020
 Gövgia, 8 october 2020

9.40-12.40 h

Kulturhistorische Mineralquellenwanderung

Gita sur da l'istorgia culturala da las funtanas d'aua minerala

Die Wanderung mit Sabina Streiter entlang ausgewählter Mineralquellen und historischer Stätten gibt einen lebendigen Einblick in die Entstehung und Eigenschaften der Mineralwasser, den „aua forta“ des Unterengadins und ihre Bedeutung für die Region seit 1369.

La gita cun Sabina Streiter lung las funtanas d'aua minerala e lös istorics dà ün'invista vivainta illa fuormaziun e funcziun da „l'aua forta“ da l'Engiadina Bassa e da sia significaziun per la regiun daspö il 1369.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Gäste-Info Scuol /
 Büro d'infuormaziun Scuol

Ausrüstung / equipamaint

Allwetterkleidung / Wanderschuhe
 / Flasche / Becher / Handtuch
 Büschmainta per minch'ora /
 s-charpas da turas / butiglia /
 bacher / süaintamans

Teilnehmer / participants

4-20 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 12.00 h
 Annunzchar fin il di avant 12.00 h

Sabina Streiter / Tel. 081 860 30 92
 info@xinli-training.ch



Freitag, 9. Oktober 2020

Venerdì, 9 october 2020

10.00-15.30 h

Wildkräuter- und Heilpflanzen-Wanderung in Ftan

Spassegjada in tschercha dad erbas sulvadias e plantas medicinalas a Ftan

Auf einem Rundgang in der Umgebung von Ftan lernen die Teilnehmenden viel Wissenswertes über die kulinarischen Verarbeitungsmöglichkeiten von essbaren Wildkräutern sowie Verwendung und Verarbeitung von wohltuenden Heilpflanzen.

Sün üna spassegjada illa cuntrada da Ftan survegnan Ellas/Els bleras infuormaziuns interessantas a regard l'elavuraziun culinaria d'erbas sulvadias mangiablas e l'adöver agreabel da plantas medicinalas.

Treffpunkt / lö d'inscunter

Ftan, Touristen Information
 Ftan, infuormaziun touristica

Ausrüstung / equipamaint

Picknick & Wanderausrüstung
 Marena ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants

4-12 Personen / persunas

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h

Carolina à Porta / Tel. 031 352 86 35

Annunzchar fin il di avant 18.00 h

info@praxis-aporta.ch

Preis / predsch

CHF 60.- (50.- mit Gästekarte)

Dienstag, 13. Oktober 2020
Mardi, 13 october 2020

10.02-15.45 h

Von den Bären - den grossen Rückkehrern

Sur dals uors - ils gronds tuornaders

Erkunden Sie mit Rosmarie Walter die Lebensweise eines Vertreters auf dem WWF Bärenpfad und besuchen Sie die Bärenausstellung der Schmelzra.

Sondaì cun Rosmarie Walter il möd da viver da l'uors sülla senda d'uors dal WWF e visitai a la fin l'exposiziun illa Schmelzra.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Ravitschana, S-charl*

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 14. Oktober 2020
Marcurdi, 14 october 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spassegia da cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cugnuscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala: Ardez*

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 079 720 64 65
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Dienstag, 20. Oktober 2020
Mardi, 20 october 2020

8.45-14.00 h

Wassererlebnis am Inn, einer WWF Gewässerperle

Aventüra a l'En, üna perla d'aua dal WWF

Der Inn und die neu revitalisierten Auen von Panas-ch sind eine Gewässerperle. Warum sie es sind und was dies bedeutet erfahren Sie an dieser Exkursion mit Rosmarie Walter, neben vielen Details des Lebensraums Wasser.

Perche cha l'En e las novas ischlas da Panas-ch sun perlas d'aua e che cha quai vuol dir vegnan Els a savair sülla excursiun cun Rosmarie Walter, sper blers detagls sur da l'aua sco spazi da viver.

Treffpunkt / lö d'inscunter Postautohaltestelle / *Fermada da l'auto da posta: Sent, Sur En*

Ausrüstung / equipamaint Picknick & Wanderausrüstung
Marenda ed equipamaint per gitas

Teilnehmer / participants 2-15 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Flurina Walter / Tel. 079 586 12 39
Annunzchar fin il di avant 18.00 h admin@proterrae.ch

Mittwoch, 28. Oktober 2020
Marcurdi, 28 october 2020

9.00-11.30 h

Vielfalt im Garten

Diversità in üert

Spaziergang mit Laura Bott durch den vielfältigen Garten zum Kennenlernen alter einheimischer Gemüse- und Kulturpflanzensorten.

Spassegia da cun Laura Bott tras il üert multifari per imprendar a cugnuscher veglias sorts da verdüra e plantas da cultura indigenas.

Treffpunkt / lö d'inscunter Gemeindehaus / *Chasa cumünala: Ardez*

Teilnehmer / participants 4-20 Personen / *persunas*

Anmeldung bis am Vortag 18.00 h Laura Bott / Tel. 079 720 64 65
Annunzchar fin il di avant 18.00 h

Preise für Wanderungen und Exkursionen

(Sofern nicht speziell vermerkt)

Predschs per gitas ed excursiuns (*Schi nun es remarchà oter*)

| | |
|--|----------|
| Erwachsene / <i>crschüts</i> | CHF 10.- |
| Kinder / <i>uffants</i> | CHF 5.- |
| Familien / <i>famiglias</i> | CHF 20.- |
| Reduktion mit der Gästekarte <i>Reducziun culla carta da giasts</i> | CHF 5.- |



Lesen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone ein um zum Online-Postautofahrplan zu gelangen.

Scannar il code QR cun vos smartphone per rivar sül urari da l'auto da posta.

www.postauto.ch



© Andrea Badrutt

Veranstalter: UNESCO Biosphärenreservat Engiadina Val Müstair und Fundaziun Pro Terra Engiadina mit Unterstützung weiterer Organisationen.

Organisatur: UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair e Fundaziun Pro Terra Engiadina cun sustegn dad otras organizaziuns.

 **Engadin Nationalparkregion**

Fundaziun Pro Terra Engiadina